



Normandie Destination Trail

3ème journée technique dédiée au trail à La Roche d'Oëtre

Le 8 avril 2025

normandie-tourisme.fr

Ordre du jour



10h-12h:

- Avancées sur "Normandie Destination Trail" depuis octobre 2024
- Intervention de Flers Agglo sur le projet trail avec YOOMIGO « Suisse Normande »
- Intervention de l'ANBDD sur la biodiversité et le trail (rappel présentation de la structure et présentation de l'atelier de l'après-midi)
- Intervention de Activ'Orne : biodiversité lors du trail de la Roche d'Oëtre : un bel exemple de réussite sur le plan sportif et naturel (dossier Natura 2000).
- Labels « cani-spot » et « handi-spot » de OnPiste : Retour d'expérience de Seine-Eure Tourisme sur « cani-spot » et présentation de « handi-spot » par Eloïse
- Intervention de Sébastien LAMOTTE du Comité Régional Handisport de Normandie : présentation de la structure et projets

12h-14h: Déjeuner « dinatoire »

<u>14h-15h30</u> : Atelier organisé par l'Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable (ANBDD) : Conseils et bonnes pratiques autour d'un évènement trail – 3 thématiques.



Eloïse GUITTON CRT NORMANDIE



OBJECTIF : Développer et valoriser l'activité trail sur la destination Normandie

RAPPEL: Notre ambition



Développer et valoriser l'activité trail sur la destination Normandie Développer / coordonner une offre touristique autour du trail

Afficher la Normandie en tant que Destination Trail avec des parcours présents dans les 5 départements

Le trail participe à l'attractivité et au tourisme. Chaque parcours a un **réel intérêt touristique et identitaire du territoire.**

Une activité liée à la **nature et à sa préservation**. Les coureurs partagent des préoccupations écologiques. Intéressante pour la santé.

<u>Cibles</u> : pour les habitants, les futurs habitants et les touristes de proximité en quête de dénivelé (Paris, IDF, Haut de France...).

Court-séjour ou week-end

Opportunité de faire le lien avec la démarche « dog-friendly en Normandie » (cani-spot avec OnPiste).

Les sous-objectifs



<u>Volet 1 et 2</u>: Sensibilisation, informations, formations, repérages et visites

Journées techniques « trail »

- 8 avril : 3^{ème} journée technique trail à La Roche d'Oëtre
- 4^{ème} journée technique trail à l'automne dans le Cotentin

1 journée dédiée au handicap (à confirmer)

Formations: Handisport

Webinaires

- 1. Biodiversité et nature (ANBDD, LPO)
- 2. Evènementiel trail

Les sous-objectifs

<u>Volet 3</u>: Accompagnement et développement de l'offre et des parcours (ingénierie, conseil et labélisation)



Un groupe de travail dédié au recensement des projets organisé le 17 février 2025.

Demande auprès des ADT/Départements de recenser et partager les projets sur leur territoire respectif.

Environ 10 territoires recensés en Normandie

Manche

o Seine-Maritime

o Eure

Calvados

o Orne

Accompagnement de ces **territoires à hauteur de 2000€ TTC**

Importance de faire le lien avec le potentiel touristique à proximité des parcours (services, accessibilité, gare...)

RAPPEL : Etude de vos besoins : soutien possible de La Région

Les sous-objectifs Volet 4 : Promotion de l'offre et communication



Ce groupe de travail est dédié aux actions de promotion et de communication avec les territoires ayant d'ores et déjà développé le trail (OT et ADT).

Rappel: Pour travailler ensemble, recenser les besoins, et échanger, nous avons créé un dossier commun via google drive. https://drive.google.com/drive/folders/1Gd8meLI2GFYUN3f6wBt7hzu-ErFNwQvD?usp=drive_link.

Ce dossier comporte plusieurs sous-dossiers qui traitent de divers sujets de communication : les réseaux sociaux, la presse, les newsletters, les podcasts, les évènements sportifs, les actions B to B, les contenus photos et vidéo, la rubrique « trail » du site web grand public...

Un groupe de travail a été organisé à ce sujet le 3 mars 2025.

- Bilan 2024
- Plan d'actions 2025 en présentant quelques actions clés de l'année

Les sous-objectifs Volet 4 : Promotion de l'offre et communication



Presse, médias trail, athlètes:

Accueil de Sylvaine CUSSOT du 8 au 11 septembre 2025 (Manche & Suisse Normande)

Accueil de presse : médias trail et outdoor en septembre

Une journée avec Blandine Lhirondel au Massif d'Ecouves en octobre / novembre (en réflexion)

Trail ciné Club:

Newsletter envoyée tous les dimanches matin à 13.500 passionnés de trail, qui propose des films de trail et d'aventures à voir gratuitement.

Communication de la Normandie sur le 1er semestre.

Création de contenus photos et vidéos :

Recensement des besoins en photos

Vidéo « Normandie Destination Trail » : communication à partir du 24 mars sur les outils de Normandie Tourisme (sites grand public et professionnel, réseaux sociaux grand public et professionnel), sur la newsletter de « Trail Ciné Club », relayée par plusieurs partenaires....

Les sous-objectifs Volet 4: Promotion de l'offre et communication



Site internet grand public « rubrique trail »

2 articles pour 2025

- Où débuter le trail en Normandie
- Les parcours avec du D+

Ces articles viendront compléter les articles existants :

Où pratiquer le trail en Normandie? https://www.normandie-tourisme.fr/parcours-trail/

Nathalie MAUCLAIR, double championne du monde de trail : https://www.normandie-tourisme.fr/nathalie-mauclair-double-championne-du-monde-de-trail/

Valorisation de tous les parcours de trail sur un article (réunion avec les référents TIS et trail dédiée à ce sujet le mardi 4 juin 2024)

« Le trail en Normandie, vu par Sissi CUSSOT » : https://www.normandie-tourisme.fr/le-trail-en-normandie-vu-par-sissi-cussot/

« 20 compétitions de trail en Normandie » > : https://www.normandie-tourisme.fr/competitions-de-trail/

Les sous-objectifs <u>Volet 4</u>: Promotion de l'offre et communication



Logo « Normandie Destination Trail »

Et sa déclinaison pour les destinations!











L'option 3 a été validée lors de la journée technique trail

Les sous-objectifs Volet 4 : Promotion de l'offre et communication



Création de goodies : des idées ? Suggestions d'entreprises « durables » et normandes ?

Decathlon Travel : Possibilité de valoriser des séjours « trail » en Normandie

+ Communication dans un encart d'une newsletter (en réflexion)

Expérience Normande trail à Bagnoles de l'Orne

https://www.normandie-tourisme.fr/stage-trail-bagnoles-de-lorne/

Campus : une plateforme qui démocratise la pratique de la course à pied, et notamment du trail, dans une perspective sport/santé

Les sous-objectifs <u>Volet 5</u>: Bilan, évaluation



Le bilan de NDT 2024 est disponible sur notre site professionnel, avec une actualité dédiée à ce sujet :

https://pronormandietourisme.fr/2025/02/03/bilan-2024-du-programme-normandie-destination-trail/



Intervention de Flers Agglo sur le projet trail avec YOOMIGO « Suisse Normande »

Espace Trail Suisse normande

Mardi 8 Avril 2025







1 - Les acteurs

<u>Partenaires</u>:

Communauté de Communes du Pays de Falaise

Communauté de Communes Suisse normande - Cingal

Communauté de Communes du Val d'Orne

Communauté d'Agglomération Flers Agglo

<u>Prestataire</u>:

Yoomigo

+ les clubs locaux







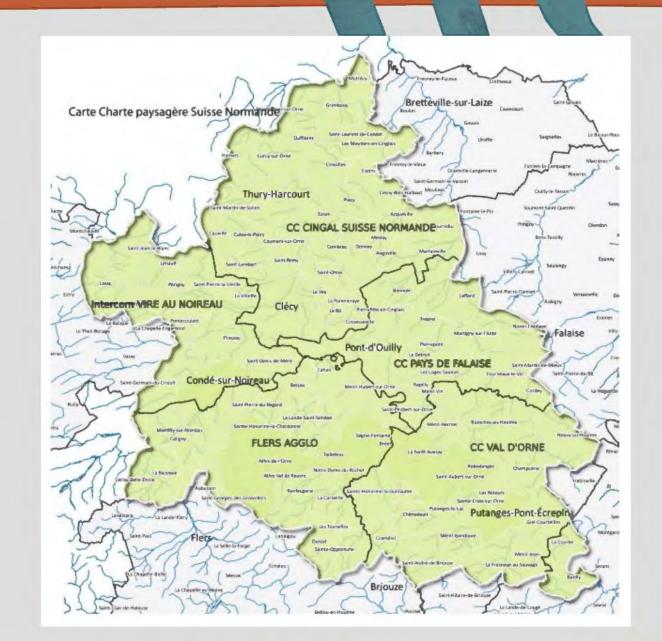






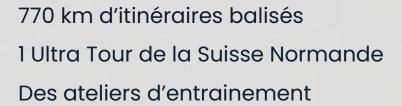
2 – Le périmètre

Périmètre de la charte paysagère de la Suisse normande





3 - Les circuits



Points de départ :

Clécy: 4 circuits

Thury-Harcourt: 5 circuits

Robodanges: 3 circuits

Putanges-le-Lac : 3 circuits La Forêt-Auvray : 3 circuits

La Roche d'Oëtre : 4 circuits Athis-Val-de-Rouvre : 1 circuit

Mont Cerisy: 2 circuits

Saint-Pierre-du-Regard: 5 circuits

Pont-d'Ouilly: 4 circuits

Falaise: 2 circuits



5 – L'application Suisse normande Outdoor

Retrouver toutes les activités outdoor de la Suisse normande

- Trail
- Randonnée pédestre
- VTT & cyclotourisme
- Escalade
- Canoë-kayak
- Autres activités



6 - Etat d'avancement

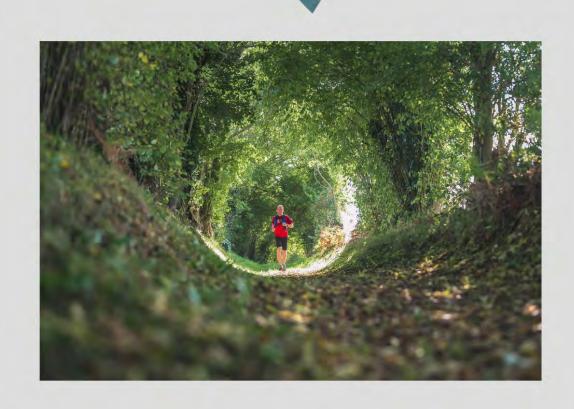
Campagne photo commune réalisée

Balisage en cours

Panneaux de départ en cours

Création de l'application en cours

Objectif: lancement officiel à l'automne





Intervention de l'ANBDD sur la biodiversité et le trail

TRAIL & BIODIVERSITÉ EN NORMANDIE

Journée technique - La Roche d'Oëtre - 8 avril 2025



GIP - 27 membres

Ensignofessionemes associés

Présidence / Région Normandie

Vice Présidence biodiversité / OFB

Vice Présidence DD / Normandie Université















en créant des outils décision en valorisant d retours périe per le la contracte de la contra régionaux.



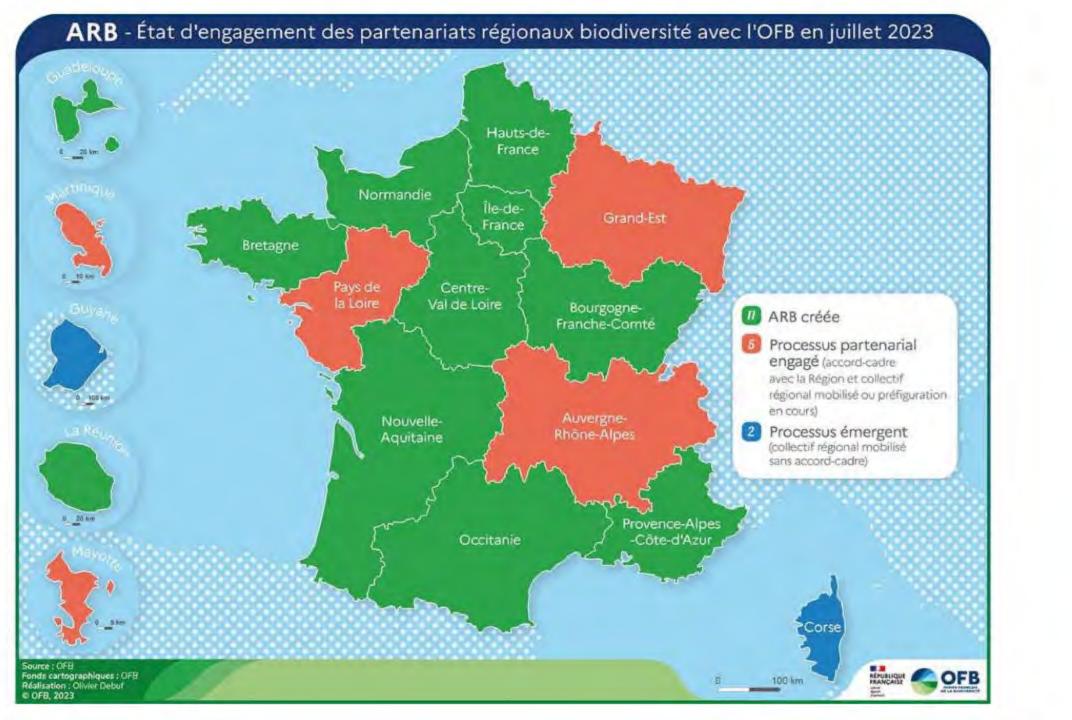


entre l'ensemble des acteurs du territoire, collectivités, entreprises, ensergiement en contraction, residence, associations, etc.









PRÉSENTATION DE L'ANBDD







CONNAISSANCE

Mutualiser les données de biodiversité à l'échelle régionale

ODINA Recherche par espèce Recherche par commune

Bienvenue sur l'Atlas d'ODIN

L'Outil de Diffusion de l'Information Naturaliste de Normandie (ODIN) est la plateforme régionale du Système d'Information de l'iNventaire du Patrimoine naturel (SINP) mise en œuvre par l'Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable (ANBDD).

L'Atlas d'ODIN permet de visualiser les données d'observation des espèces sauvages en Normandie qui ont été versées dans les bases de données du SINP par les producteurs et contributeurs (régionaux et nationaux). Il ne s'agit pas d'un inventaire exhaustif. L'outil permet d'obtenir des cartes de répartition (agrégées à la maille 5km x 5km) par espèce ainsi que les listes des espèces observées par commune.

À l'heure actuelle, l'atlas concerne majoritairement les espèces animales, les algues et les champignons. Pour avoir des informations en lien avec la flore, nous vous invitons à consulter les sites des Conservatoires Botaniques Nationaux de Bailleul et de Brest.

Si vous êtes un professionnel recherchant des informations plus approfondies sur l'état de la biodiversité normande, ou



4 406 767

données d'observations (au 1er avril 2025)

odin.anbdd.fr

CONNAISSANCE

Contribuer au développement de la connaissance

Choisir et suivre les indicateurs régionaux

















PRÉSENTATION DE L'ANBDD







RECONQUÊTE

Réseau des collectivités Biodiversité et territoires

EX : TERRITOIRES ENGAGÉS POUR LA NATURE (TEN), ATELIERS

TECHNIQUES, FORMATIONS Réseau des gestionnaires d'espaces naturels

EX : BOURSE D'ÉCHANGE DE MATÉRIEL, ÉTUDES PONCTUELLES,

ATELIERS TECHNIQUES Réseau des acteurs de la trame verte et bleue

EX : APPUI À LA MISE EN OEUVRE DE LA TRAME NOIRE

Réseau entreprises engagées pour la nature

EX : APPUI AUX FILIÈRES (ÉQUINE, CIDRICOLE, ETC.), ATELIERS

TECHNIQUES, FORMATION Appui au cadrage et montage de projets complexes

EX : PROJETS COMPLEXES ET PARTENARIAUX, LIFE

BIODIV'FRANCE avoriser la cohérence des interventions

EX : CONFÉRENCE DES FINANCEURS







PRÉSENTATION DE L'ANBDD

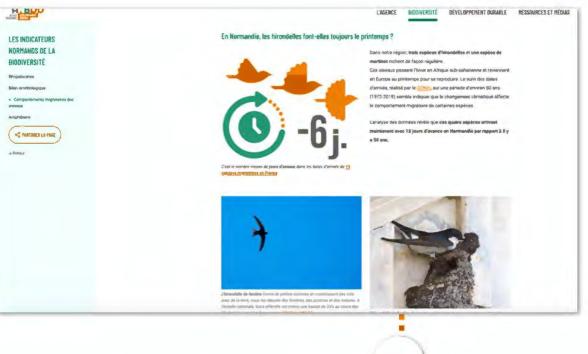






VALORISATION







VALORISATION

Engagés pour la Nature (TEN) en 2021, a mis en place une stratégie d'acquisition de sites d'intérêt intercommunal, en se concentrant sur les coteaux calcaires, les forêts et

les valleuses littorales. Ce programme ambitieux vise à acquérir aoc hectares de terrains à forts enjeux d'ici 2026, afin de restaurer ces précieux réservoirs de biodiversité qui viennent renforcer la Trame verte et bleue. Falaises

fu Talou procède à l'achat des terrains puis entreprend

Capitaliser et valoriser les expériences régionales

Mener des actions régionales de communication



Deppis sozi et pour une durée de 3 ans, la Communaute de Communes Falaises du Talou reliaite un Atlas de la Biodiversité (ARC) sur les au communes de son territoire. L'ARC est un une light préclaire, pour periodre connaissance des milieux naturels et des engéces présentes. Fin parternarial (CEN), la Communauté de communes réalise des invertaires et sensibilise les écoliers et le grand public à la préservation des septes et des psyages. Companés à l'était des milieux ouvers des Zones Floratique (ZMEFF) de type , rédiaire do ans plus 61, les premiers résultates des inventaires sont sans appel : les premiers résultates des inventaires sont sans appel : les premiers résultates des inventaires sont sans appel : les premiers résultates des inventaires sont sans appel : les premiers résultates des inventaires sont sans appel : les répéces s'époliques des différents milleux disparanssent et







Biodiversité et filière cidricole en Normandie











tager ·







Diversité des éco-systèmes



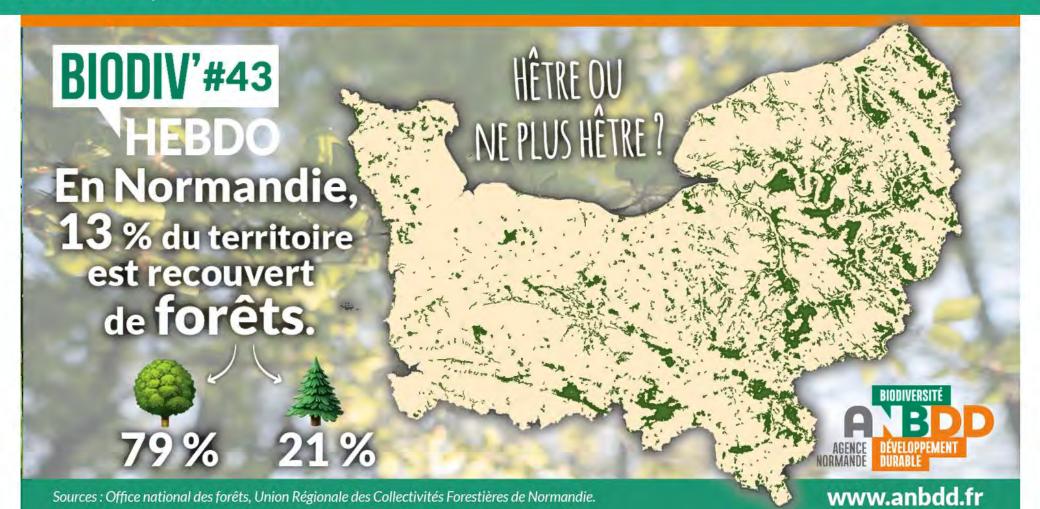








Diversité des espèces : la flore





Diversité des espèces : la faune



www.anbdd.fr

En photo, la Grande Alose.

I A RIODIVERSITÉ EN NORMANDIE

Le rythine actuel de disparition est **160 à 1000 fois** supérieur au taux naturel d'extinction.

On parle de sixième extinction de masse des espèces.



Cinq causes majeures d'atteinte à la biodiversité sont identifiées :

1/ La destruction et la **fragmentation des milieux** naturels ;

2/ La surexploitation d'espèces sauvages ;

3/ Les pollutions de l'eau, des sols et de l'air ;

4/ L'introduction d'espèces exotiques envahissantes ;

5/ Le changement climatique qui peut s'ajouter aux autres causes et les aggraver.





Biodiversité : quel contexte aujourd'hui en Normandie ?

Destruction et fragmentation des milieux naturels





La Normandie est la 4° région française artificialisant le plus son territoire

Seules 0,8 % des communes normandes n'ont pas artificialisé leur territoire entre 2009 et 2017



2 133 hectares

sont artificialisés chaque année en Normandie*



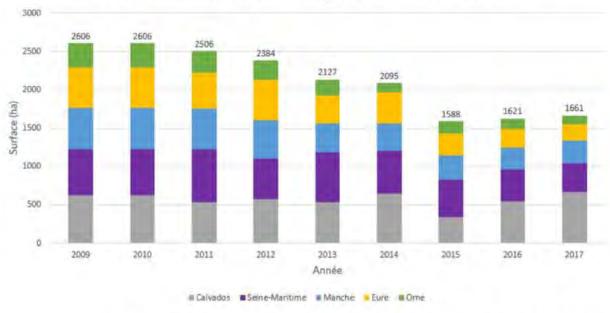


habitat 75,5 %

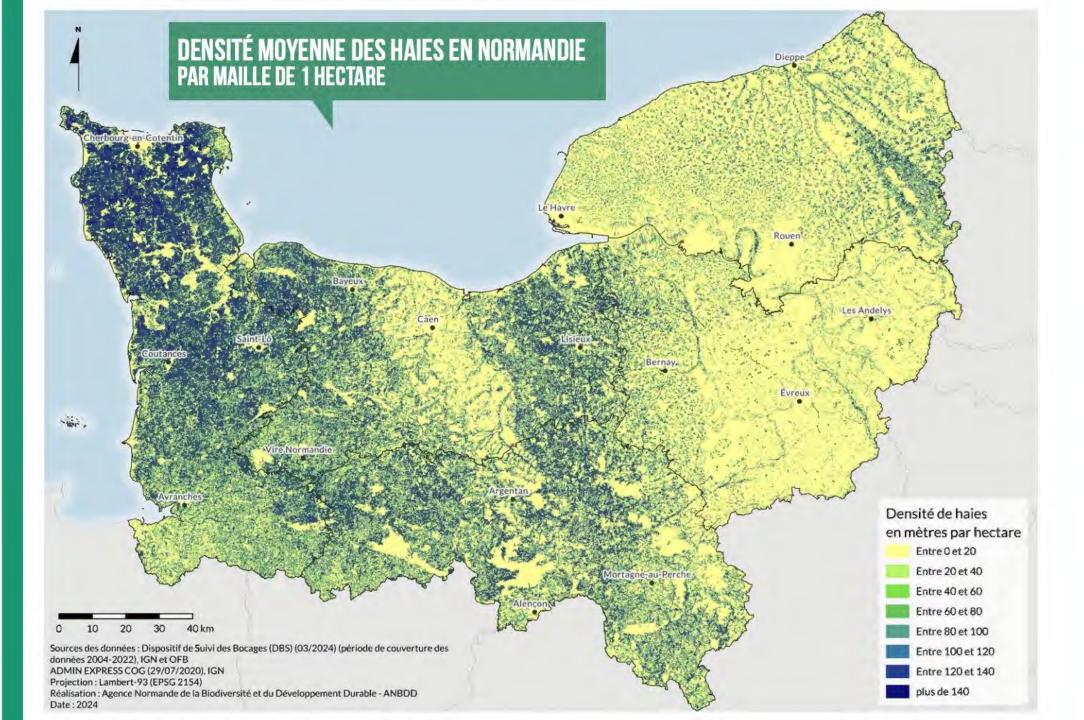




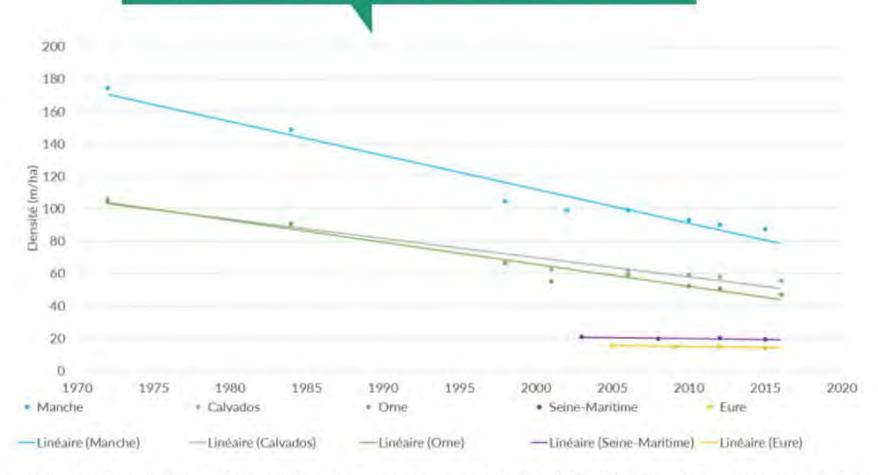
Surfaces artificialisées annuellement par département en Normandie



Source : Cerema, L'artificialisation et ses déterminants d'après les Fichiers fonciers, période 2009-2018, 2020 Réalisation : Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable - ANBDD, 2020



DROITES DE RÉGRESSION LINÉAIRE DE L'ÉVOLUTION DE LA DENSITÉ DES HAIES PAR DÉPARTEMENTS NORMANDS ENTRE 1972 ET 2016



Source des données: W. Latizeau, « Analyse statistique de la dynamique bocagère de 1947 à 2016 en Normandie », Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement NORMANDIE, Rapport de stage Licence professionnelle Géomatique et Environnement, sept. 2020. Consulté le : déc. 07, 2021. [En ligne]. Disponible sur : http://www.donnees.normandie.developpement-durable.gouv.fr/pdf/RAP-PORT/Rapport_LPRO_WendyLatizeau_2020.pdf

Réalisation : Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable – ANBDD, 2021



Biodiversité : quel contexte aujourd'hui en Normandie ?

Pollutions et nuisances





Biodiversité : quel contexte aujourd'hui en Normandie ?

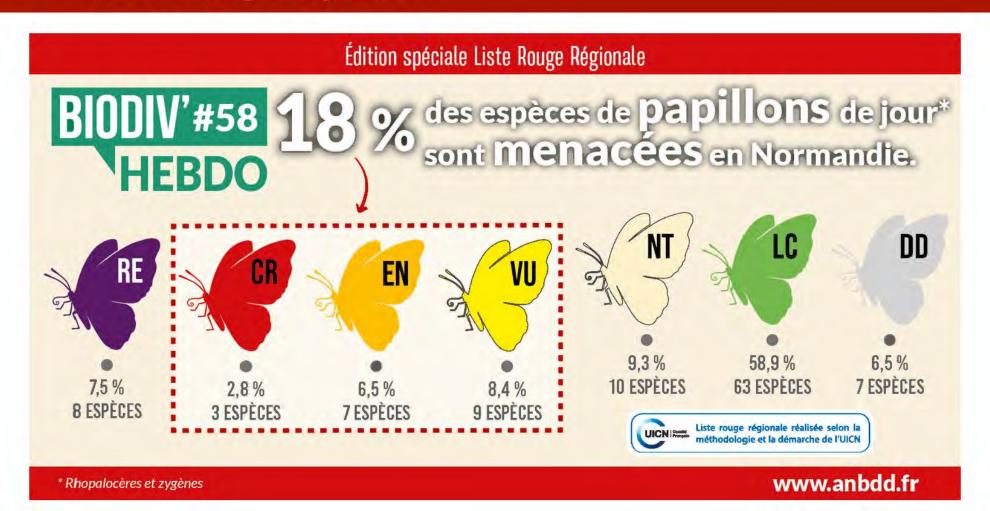
Changement climatique : des effets déjà visibles !





Biodiversité en péril en Normandie ?

Les listes rouges régionales



PRÉSENTATION DE L'ATELIER

Trail et biodiversité : quelles bonnes pratiques ?

Format:

3 tables - 3 thématiques - Rotation en petits groupes (25-30 min)

Thématiques:

- Avant l'événement : comment préparer un trail en respectant la biodiversité ?
- Pendant l'événement : quelles actions mettre en place pour minimiser l'impact ?
- Pratique du trail au quotidien (parcours permanent)

PRÉSENTATION DE L'ATELIER

Trail et biodiversité : quelles bonnes pratiques ?

Fonctionnement:

- Lister toutes les actions possibles pour la thématique (10 min)
- Choisir UNE action prioritaire à détailler (5 min)
- Remplir la fiche action (15 min)

Objectif:

Fiches actions concrètes

LE LIEN ENTRE TRAIL & BIODIVERSITÉ

Ressources utiles:

- Trail, rando et faune sauvage Biodiv'Sports LPO France
- Sport & biodiversité ADEME
- Charte du promeneur ONF
- Préservons la nature lors de nos activités sportives PNR
 Oise Pays de France
- Faire du sport en pleine nature ARB Centre Val de Loire
- Organiser un événement dans les espaces naturels protégés en Bretagne – ABB (ARB Bretagne)

MERCI DE VOTRE ATTENTION!

CAMILLE KLEINER

Chargée de mission Réseau des gestionnaires d'espaces naturels camille.kleiner@anbdd.fr - 07 84 53 28 10

anbdd.fr



Intervention de Activ'Orne : biodiversité lors du trail de la Roche d'Oëtre : un bel exemple de réussite sur le plan sportif, et naturel (dossier Natura 2000).



Labels de OnPiste « cani-spot » et « handi-spot »

Retour d'expérience de Seine-Eure Tourisme sur « cani-spot »

Présentation Canispot Groupe de travail - Trail

8 avril 2025





seige eyre





















1/4 des Français ont un chien

7,6 millions de chiens pucés

300 clubs 5 à 6000 licenciés

+ de 100 courses / an!

+ 50 courses de trail s'ouvrent à la pratique!





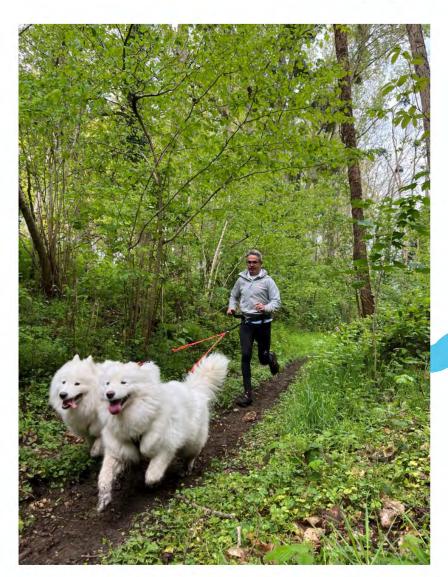


3 fédérations actives FFST* / FFPTC / FSLC

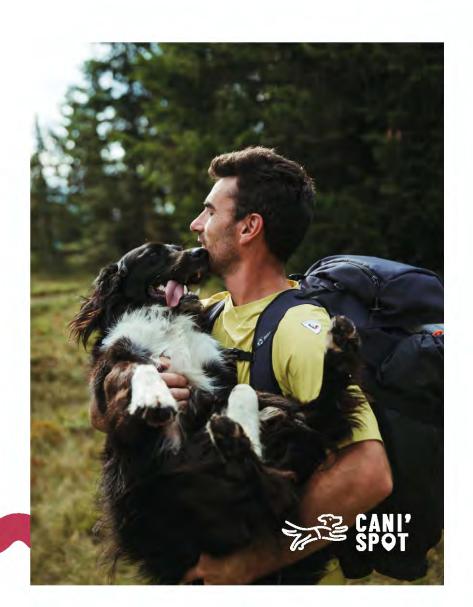
62,5 % des maîtres partent en vacances avec

Mais aujourd'hui, le canitrail existe uniquement en compétition!











VIENS FAIRE DU TRAIL AVEC TON CHIEN!











Destination Qualidog



seige eure

OBJECTIFS DU CANISPOT

A partir de vos parcours existants

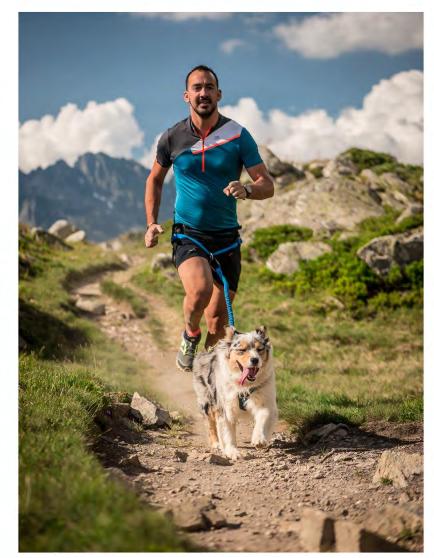
- identifier des itinéraires cani'trail
- Proposer une nouvelle expérience

Attirer un nouveau public

- Accueillir les **pratiquants existants** dans les meilleures conditions possibles.
- Ouvrir la pratique à un public plus large, en initiant des néophytes

Apporter sécurité et confort

- au chien et son maître dans la pratique
- Assurer une bonne cohabitation avec les autres usagers du territoire



seige

LES PARCOURS CANISPOT

Sélection des parcours, à partir d'un cahier des charges exigeant

rédigé avec le partenaire d'On Piste Olivier Leliepault

Offre de parcours
Min 4 parcours
avec 1 vert / 1 bleu / 1 rouge
(difficulté trail AFNOR)
+ 1 parcours d'initiation

court **9 > 15 km** long **15 > 25 km** Max **25 km**

Confort

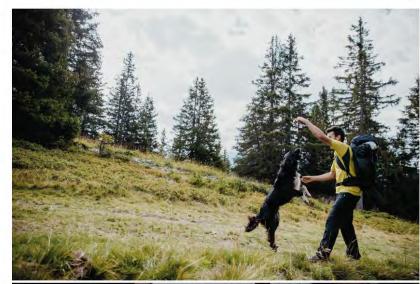
Privilégier les parcours avec **point(s) d'eau** naturels et / ou accessibles Pas de limite max ou min

Progressivité

dénivelé négatif

Privilégier sols souples
Bitume proscrit
(max 10% parcours)
& tout revêtement

Falaises, crêtes et obstacles supérieurs à 1 m 50 **à éviter.**







LES PARCOURS CANI'TRAIL

Le Parcours découverte initiation 1 à 2 km

Début

Atelier de mise en place du harnais

Sur le parcours

Ateliers de dressage - obéissance , technique - sécurité

Fin

Étirements / massages de base

Exemples ateliers

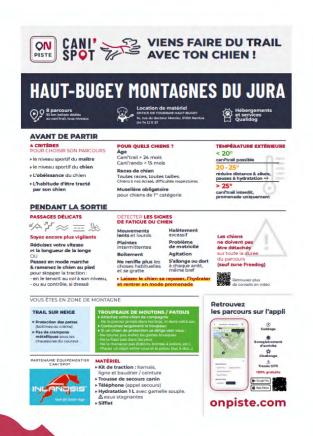
- Passage d'une marche haute (plus de 1 m)
- Traversée de ruisseau à gué
- Passage de pont suspendu ou poutre étroite
- Descente raide
- Zone free dog



Parcours initiation Cani'trail Léry-Poses - On Piste

seige tourisme

SIGNALETIQUE











Site & app On Piste

Filtre Cani'spot pour identifier les destinations et les parcours

Pour chaque parcours :

- POI dédiés sur la trace :
 Localisation des éventuelles zones à risque et obstacles
 Localisation des points d'eau
- > Données complémentaires dans le descriptif du parcours

Nature et proportion des **types de revêtement**Rap pel de la réglementation locale sur les **animaux autorisés en laisse** ? libre ?...)

Identification des zones et des périodes de pasto ralisme/ présence de troupeaux & patous





Ce parcours est labelisé Cani'Spot !**

Sur ce parcours, vous trouverez une alternance de sentiers monotrace et de chemins plus larges. La plupart des sentiers goudronnés disposent d'accotements en herbe permettant à votre chien de courir en toute sécurité.

Quelques passages exposés ainsi que quelques descentes raides vous obligeront à garder votre chien près de vous pour ne pas risquer la chute. Des successions de marches en bois seront praticables avec votre chien, mais une barrière nécessitera le portage de votre animal.

Points de vigilance :

- Vous êtes dans une zone protégée : vos chiens doivent être systématiquement maintenus en laisse / harnais sur le parcours.
- Attention au dénivelé si votre chien n'a pas l'habitude, nous vous conseillons de vous entraîner sur des parcours plus roulant en amont.
- Pas de point d'eau sur ce parcours. Présence de quelques mares avec de l'eau stagnante non potables. Pensez à prendre de l'eau pour hydrater votre chien en tout sécurité (s)



PARTENARIAT

La destination Seine-Eure souhaite capitaliser sur les acteurs de la destination pour le développement de la pratique canitrail

Collaboration avec l'association **Frappa'Dogs 276** dans l'analyse des parcours et la campagne de balisage

Un partenariat est actuellement en cours avec le magasin **Foul&es** situé sur Louviers pour la vente d'équipement de canitrail (Fournisseur : **Idog** porté par Antony le Moigne)

Un système de location en partenariat avec le Parc Léry Poses et l'Office de Tourisme est également à l'étude

Dans une logique de visibilité de la destination, une réflexion est à l'étude pour l'organisation d'un **évènement canitrail** en 2026











SERVICES

La destination Seine-Eure est en cours de labellisation Qualidog en partenariat avec emmenetonchien

Identifier des **prestataires de services qui acceptent les chiens** (restaurants, hébergements, accompagnateurs, loueurs d'équipements, etc.)

Et ceux **dédiés aux chiens** (vétérinaire, magasins pour acheter des équipements, des croquettes, etc.)

Diffusion de ces informations sur la signalétique terrain + outils digitaux





Qualidog - Le label dédié aux établissements dog-friendly



Les offices de tourisme labellisés Destination
QUALIDOG



DEVENIR DESTINATION CANI'SPOT N 2025





OPTION I

Se former lors d'une session de formation

Partage d'expériences et de connaissances

Compréhension / maîtrise du cahier des charges Cani'spot

À l'issue de la formation, être capable de sélectionner parmi son catalogue de parcours trail existant, 4 parcours « cani'spot » sur sa propre destination, puis de collecter les données spécifiques cani'spot et les intégrer sur On Piste

PRIX: 600 à 700 euros / formation

PROCHAINE SESSION à définir

OPTION 2

On Piste vient labelliser vos parcours

Une équipe de On Piste se déplace sur votre destination pour labeliser vos parcours

Prix:550 € HT par jour

20 km de parcours relevé par jour (relevé terrain & retraitement des données)

Intégration en BO

Prix:100 € HT / parcours*

incluant l'intégration des données Cani'Spot sur un parcours existant

 Prix dédié aux destinations déjà adhérentes On Piste Frais supplémentaires à prévoir pour les destinations non adhérentes



Labels de OnPiste « cani-spot » et « handi-spot »

Présentation du label « handi-spot »

On Piste, la solution outdoor pensée avec les territoires pour les sportifs.







LES DESTINATIONS ON PISTE

EN 2024



63 DESTINATIONS SPORTIVES
1429 PARCOURS CREE
6085 AVEC FFC VTT ET FFVélo



55 STATIONS DE TRAIL®
716 parcours



18 DESTINATIONS MARCHE NORDIQUE
91 parcours



8 ESPACES SKI DE RANDO



40 DESTINATIONS VTT
426 parcours
10 DESTINATIONS GRAVEL
179 parcours



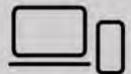
UNE DESTINATION ON PISTE



Des parcours sportifs balisés, sécurisés, de différents niveaux



Des **prestataires** partenaires, **des services** dédiés aux sportifs



Des outils digitaux : site web et application



Un réseau
de destination
et une communication
mutualisée

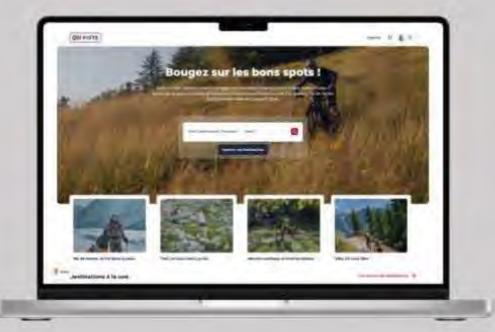


Un code couleur simple facile - moyen - difficile - très difficile

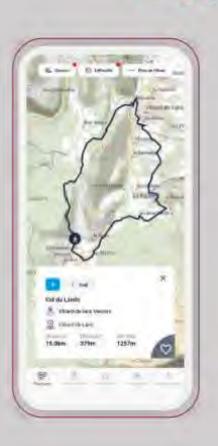


DIGITAL: 2 OUTILS 100% GRATUITS

onpiste.com



L'application











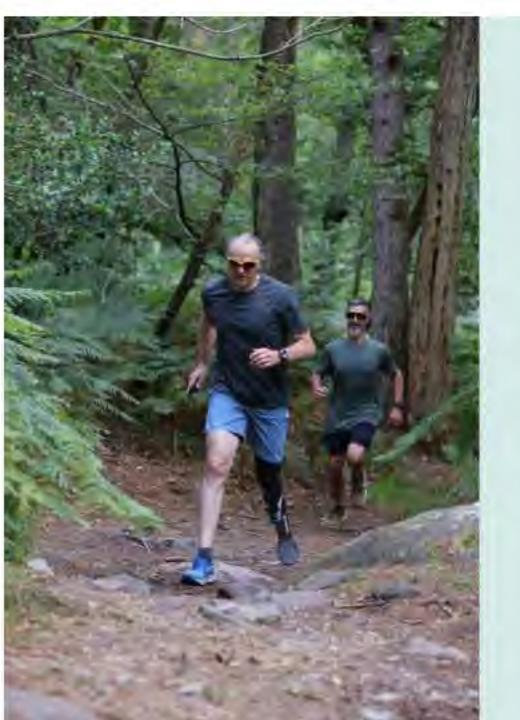


Notre mission



Développer la pratique des sports de pleine nature, pour tous, dans le respect de l'écosystème local





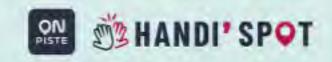


Le 1er label co-développé avec la Fédération Française Handisport pour des sports de nature plus inclusifs





CONTEXTE



En France:

24 %

de la population active est en situation de handicap.

Entre 15 et 64 ans

80 %

des handicaps ne sont pas immédiatement visibles.

Troubles visuels, auditifs, cognitifs, etc.

La pratique sportive et les activités de plein-air octroient des bénéfices physiques et sur la santé à tout le monde.

> Sans distinction d'age, sexe, capacité physique ou mentale.

PHILOSOPHIE



Amener le pratiquant à être acteur de son déplacement

Rendre accessible tout en protégeant le milieu naturel

Limiter les coûts de mise en place pour un déploiement large et rapide



CRITERES ET COTATIONS DES PARCOURS



CRITÈRES CLASSIQUES:

- La distance
- Le dénivelé positif (ou négatif selon le sport)
- Le plus grand degré de pente positif
 (ou négatif selon le sport) sur le parcours
- La technicité du parcours

Objectif: permettre à chaque utilisateur d'avoir connaissance des différentes caractéristiques du parcours afin de savoir si son handicap et son niveau sportif lui permettent de pratiquer ce parcours.

CRITÈRES SPÉCIFIQUES HANDISPORT:

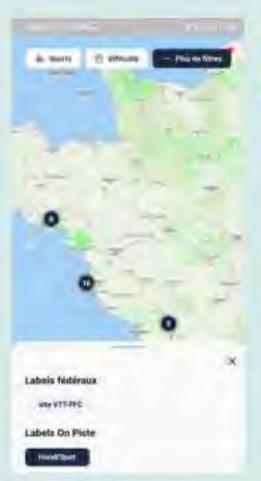
- + La largeur de la bande de roulement sur le parcours : par tranche de 50 cm
- + Obstacle: cheville, tibia, genou
- + Pose de pied / mode de progression : niveau et fréquence d'irrégularité du support
- + Le dévers

En précisant pour chaque tranche, les impacts sur :

- le port de prothèse et troubles de la marche
- les fauteuils (ville / rando / FTT)
- sur l'accompagnant

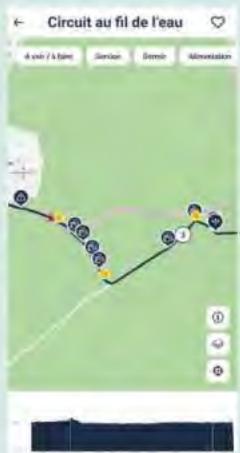
DIFFUSION DE L'INFORMATION













DESTINATIONS HANDI'SPOT



7 destinations engagées 90 parcours labellisés



30 parcours



DEVENIR UNE DESTINATION HANDI'SPOT

1. Labelisation des parcours - qualifier vos parcours avec la grille d'analyse Handi'spot

OPTION 1 PARTICIPER À UNE SESSION DE FORMATION HANDI'SPOT

Sensibilisation & acculturation au handisport (théorique et terrain) : Témoignages de pratiquants en situation de handicap, test de matériels, ...

Apprentissage (théorique et terrain) de la grille d'analyse Handi'spot, pour une labélisation autonome de vos parcours

Prix: 600 € - 700 € les 2 jours de formation entre 3 et 6 destinations par formation

OPTION 2 ON PISTE / FFH VIENNENT LABELISER VOS PARCOURS

Une équipe de On Piste ou de la FFH se déplace sur votre destination pour labeliser vos parcours

Prix:550 € HT par jour

20 km de parcours relevé par jour (relevé terrain & retraitement des données)

2. Intégration & promotion des parcours labélisés (et infos Handi'spot) sur l'app et le site On Piste

Prix:150€ HT / parcours + 750€ / an



L'équipe Handi'spot

Guillaume Dabin

Chargé de développement On Piste Groupe Rossignol gdabin@rossignol.com

Emmanuel Buchoud

CTN - Outdoor & Nature Fédération Française Handisport e.buchoud@handisport.org





Intervention de Sébastien LAMOTTE Comité Régional Handisport de Normandie

La randonnée handisport





Lamotte Sébastien

- Entrée dans le mouvement handisport comme Agent de développement au Comité Régional Handisport Normandie en 2017,
- Entraineur de foot fauteuil électrique
- En charge du développement de la politique jeune
- En charge du développement de la randonnée, trail

Fédération Française Handisport est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique

- Membre du Comité Paralympique et Sportif Français
- Membre du Comité National Olympique et Sportif Français
- Membre du Comité International Paralympique
- Public : personnes atteintes de handicaps moteurs et sensoriels (visuels et auditifs)
- Fédération multisports Pratique en loisirs ou compétition

Handisport en Normandie

- 1000 pratiquants répartis dans 65 clubs
- Plus de 20 disciplines

Parmi la vingtaine de sports proposés en Normandie, le CRHN a priorisé plusieurs sports, dont la Randonnée/trail qu'il souhaite mettre en avant depuis 2024, en collaboration avec les acteurs de la randonnée et aujourd'hui du trail.

Première expérience en Suisse normande il y a quelques années avec l'OTSN (office de tourisme de la Suisse Normande)

Croisée des chemins avec l'ADTPC (Association Départementale de Tourisme Pédestre du Calyados, l'un des plus vieux clubs du Département (14)) et l'opération « la Grande Randonnée vers Paris » en 2024.

8 avril 2024: Etape Ouistreham – Caen organisée par le club de randonnée de Ouistreham, que nous remercions, pour l'inclusion des PSH sur le parcours de Bénouville à Caen 8km

12 avril 2024: Etape Clécy – Pont d'Ouilly 5km en Joëlettes en Suisse Normande

30 mai 2024: Rando de la flamme 5 km à Caen

25 juin 2025 : Rando 7km Sallenelles

28 septembre 2025 : très probablement le 8km du Bagnole Normandie Trail

S'il n'est pas toujours évident pour une personne atteinte d'un handicap moteur ou sensoriel de trouver une **pratique à faire en famille, entre amis..**



La randonnée permet :

- De partager une activité en groupe
- De se promener et se changer les idées Avec peu ou pas d'adaptations sur des circuits en ville ou des voies vertes.
- Et Grâce à certains matériels et des accompagnateurs formés de découvrir des lieux jusqu'ici inaccessibles
- D'accéder à des parcours de nature

Des adaptations



Suivant les types de handicaps et du matériel, on aura besoin par exemple de recenser :

les largeurs de passage,

la qualité de la bande de roulement,

la typologie d'obstacles rencontrées et la fréquence/répartition de ceux-ci.

Le dénivelé

Ces facteurs permettront de guider les choix de préparation:

type de prothèse, de chaussures, d'équipements annexes, d'accompagnement, de guide, temps à prévoir pour boucler l'itinéraire, prédictibilité de l'effort à fournir...







Des adaptations plus spécifiques avec 3 types de matériels :

- •Le Module Tout Chemin et la Freewheel qui se fixent sur le fauteuil et ne nécessitent donc pas de transfert et qui permettent de rouler sur des sentiers de randonnée, pelouse, petites pierres...
- •La Joëlette (sorte de chaise à porteur) sur laquelle on se transfère et qui permet de rouler sur des sentiers de randonnée même étroits, avec des dénivelés plus conséquents (assistance électrique). Mono roue ou deux roues.





La pratique de la 🕏 Joë lette

La Joëlette est un fauteuil tout-terrain monoroue qui permet la pratique de la randonnée ou de la course à toute personne à mobilité réduite ou en situation de handicap, enfant ou adulte, même très lourdement dépendant, avec l'aide d'au moins deux accompagnateurs. Conçue à la fois pour la promenade familiale et les utilisations sportives, la limite de la Joëlette dépend seulement des possibilités des accompagnateurs !

La Joëlette permet :

- De partager des activités en groupe : famille, amis, association...
- De découvrir des lieux jusque là inaccessibles.
- De se promener, se changer les idées.
- De découvrir la nature (montagne, forêt, parcs naturels...)
- De participer à des raids, des courses, des marathons...

L'accompagnateur arrière assure l'équilibre de la Joëlette : il dispose d'un règlage de hauteur du bras arrière d'une sangle de poussée abdominale et de la

The guide at the back pushes and keeps the Joëlette balanced: via a rear-handle set up with height adjuster, waist-level pushbelt, and brake control system.



The guide at the front handles the traction and steers the Joëlette using ergonomically-designed handlebars that can cope with any terrain.





Exploring with the \$Joëlette

The Joëlette is an all-terrain one-wheeled chair that enables any person with reduced mobility or disability, children or adult, to get involved in hiking excursions or running activities with the help of at least two guides. Designed for both family outings and more intense sports and recreation, the Joëlette enables the access to the roughest terrains so far inaccessible with a classic wheelchair.

The Joëlette enables you to:

· Get involved in group excursions with family, friends, associations, etc.

- Le passager peut s'installer sur la assistée. Il peut lire les cartes, s'occuper de l'orientation, faire des photos, découvrir la faune et la flore.
- The passenger can sit in the Joelette alone or assisted. He can read the map, plot the trail, take pictures and discover the passing fauna and flora





La Joëlette TWIN double-roue facilite l'accès aux chemins de randonnées de difficultés moyennes, en vous libérant, en grande partie, des contraintes liées à l'équilibre.

Son système de correction d'assiette breveté, permet une parfaite adhérence au terrain et atténue les obstacles rencontrés (trous, bosses, racines, léger dévers...). Elle est équipée d'une roue Jockey amovible pour une plus grande stabilité.

La Joëlette TWIN est idéale pour la pratique de la course sur route et les randonnées sur chemins peu accidentés. Les deux roues assurent l'équilibre latéral et les vérins compensent les irrégularités du terrain pour un confort optimal.

The double-wheel loëlette TWIN opens up access to moderate-difficulty hiking trails by freeing you of much of the constraints tied to keeping balance.

The pantograph, a patented trim correction system, enables to reduce obstacles like holes, bumps, roots and slight cross-slopes. A remo-vable third jockey wheel brings extra balance.

The lociette TWIN is ideal for the practice of road racing and hiking on rather flat terrains with less relief. The two wheels ensure the lateral balance and the actuators compensate the uneven terrain for optimal comfort.







- Ultra-light weight 020 (nch wheel: 0203 disc brakes hydraulic
- Rear support wheel





Also available as an adaptable kit for any Joëlette's frame.







Nos objectifs



Poursuivre et approfondir la collaboration entamée avec l'ADTPC

Sensibilisation puis formation « qualifiante » des accompagnateurs en Joëlette. Formation en Normandie qui aura lieue en septembre 2025 (dâtes à préciser)

Reconnaissance de parcours accessibles au public handisport.(On piste)

Réfléchir avec les divers échelons Comité Régional, CD à des axes conventions (élaboration de guides, fiches de parcours accessibles..)

Ouverture vers d'autres clubs de randonnée sur la Normandie, souhaitant inclure un public handisport. Possibilité de prendre contacts avec l'ADTPC dans une optique de créer un réseau...

Questions



Sur nos projets Sur la formation (fiche péda) Autres

CONTACTS



Lamotte Sébastien

Chargé de développement du Comité Régional Handisport Normandie

Port: 06 32 17 27 98

sebastien.lamotte@handisport-normandie.org

Ou

Muriel ELISSALDE

Directrice du Comité Régional Handisport Normandie

Port: 06.74.92.47.82

normandie@handisport.org

CRH Normandie - CITIS - 5 avenue de Tsukuba -

Bâtiment le Pentacle -14 200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR





COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE

