

# CARTELLA STAMPA NORMANDIA



Honfleur © S.Lorkin Anibas photography

2021

**NORMANDIA**  
TURISMO



# Editoriale

## Normandia, terra d'ispirazione

Dopo un anno particolare, che ha rallentato gli spostamenti, il 2021 si annuncia come una nuova tappa verso un turismo per il futuro, più locale e sostenibile. È il momento di assumere una nuova ispirazione, di ritrovare serenità e di optare per una destinazione fuori dall'ordinario e vicina a voi. Terra di libertà, di autenticità e di condivisione, la Normandia si impone come una realtà evidente. Per la sua storia essa simboleggia la pace, per i suoi savoir-faire essa risplende in tutto il mondo e per i suoi immensi spazi naturali essa incarna un ritorno alle origini.

La Normandia, terra d'ispirazione, ha sempre accolto sul suo territorio artisti, pittori impressionisti e scrittori. Oggi, al di là dei suoi imperdibili siti, offre passeggiate sorprendenti, al di là dei sentieri battuti e fiabeschi, per un'esperienza di vacanze unica!

Intraprendete una nuova ispirazione in Normandia!

[www.normandie-tourisme.fr/it](http://www.normandie-tourisme.fr/it)

## Sommario

Bicentenario della nascita di Gustave Flaubert	p. 04
Novità 2021	p. 08
Passeggiate in Normandia:	
• Passeggiata imperdibile in Normandia	p. 12
• Passeggiata artistica in Normandia	p. 16
• Passeggiata gastronomica in Normandia	p. 20
• Passeggiata in famiglia in Normandia	p. 24
• Passeggiata fuori dai sentieri battuti in Normandia	p. 28
• Passeggiata fiabesca in Normandia`	p. 32
La Normandia in tutte le sue sfaccettature	p. 36
Cartina della Normandia	p. 38

# Bicentenario della nascita di Gustave Flaubert

12  
dicembre  
2020 –  
12  
dicembre  
2021



Statue flaubert © JF Lange

Il 2021 sarà l'anno del Bicentenario della nascita di Gustave Flaubert. La sua nascita e la sua vita in Normandia, il suo attaccamento a questa regione, in particolare come territorio per la scrittura di una parte della sua opera, fanno di Gustave Flaubert un artista eccezionale nella storia della regione.

Dal dicembre 2020 al dicembre 2021, una quarantina di eventi saranno proposti al pubblico in tutta la Normandia: mostre, spettacoli, conferenze, attività didattiche, visite guidate, passeggiate teatralizzate...



## Biografia di Gustave Flaubert

**1821:** Nascita di Flaubert a Rouen.

L'infanzia all'Hôtel-Dieu di Rouen, dove suo padre era capo chirurgo.

Interrompe gli studi di legge a Parigi per abbracciare la vita d'artista!

**1844:** si stabilisce nel Pavillon de Croisset, sulle rive della Senna. La sua vita di benestante si svolge tra il suo

studio in Normandia, alcuni viaggi e dei soggiorni regolari a Parigi.

**1857:** Pubblicazione di Madame Bovary, che lo rende subito famoso!

Pubblicazione di altri capolavori che fanno di lui l'inventore del romanzo moderno.

**1880:** Muore a Croisset.

## Museo Flaubert e della storia della medicina

Situato nella casa natale di Flaubert, questo museo ha una doppia finalità: medica e letteraria. Scopriamo in particolare la camera di Gustave Flaubert con alcuni ricordi d'infanzia e ritratti di famiglia. Ci sono anche sorprendenti ed uniche collezioni mediche e ricostruzioni, come un gabinetto delle curiosità e una farmacia. La visita si conclude nel giardino delle piante medicinali.

[www.chu-rouen.fr/le-chu/culture-et-patrimoine/le-musee-flaubert/](http://www.chu-rouen.fr/le-chu/culture-et-patrimoine/le-musee-flaubert/)

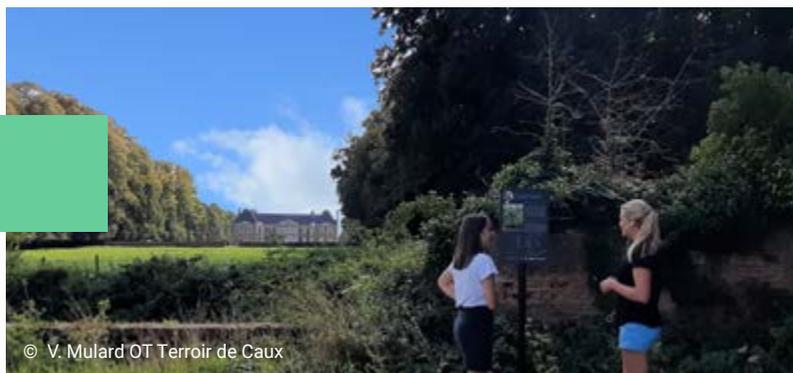


Musée flaubert © Rouen Normandie tourisme JF Lange

## Mostra “Salammbô” al Museo delle Belle Arti di Rouen nel 2021

Dal 30 aprile al 20 settembre 2021, il Museo delle Belle Arti di Rouen organizza una mostra intitolata «Salammbô» in occasione del bicentenario della nascita di Flaubert. Questa mostra pone la questione centrale del potenziale creativo e dell'effetto del romanzo di Flaubert sull'arte e produzione culturale dell'epoca. Il romanzo storico «Salammbô», ambientato nella Cartagine del III secolo a.C., sviluppa la visione di un Oriente ideale, esotico, sensuale ed ammaliante, ma anche violento e dal caldo opprimente. La mostra presenta 250 opere provenienti da collezioni pubbliche e private francesi ed europee, tra cui il Museo del Louvre e il Museo nazionale d'arte moderna-Centro Pompidou. Delle scoperte archeologiche di Cartagine completeranno l'esposizione. Questa mostra è organizzata in collaborazione con il Mucem di Marsiglia e l'Istituto Nazionale del Patrimonio Culturale di Tunisi.

[www.mbarouen.fr](http://www.mbarouen.fr)



## Una passeggiata letteraria in totale immersione nel romanzo più famoso di Flaubert, Madame Bovary

Dal 2021, partendo da Vassonville, l'anello escursionistico di 12 km tracciato dall'Ufficio del Turismo del Terroir de Caux, chiamato l'Arbalète (la Balestra) e il Bosmelet, sarà impreziosito da una struttura culturale per la scoperta letteraria: il «Parcours à la rencontre de Flaubert» (Percorso alla scoperta di Flaubert). Il sentiero, tra percorsi pianeggianti, un tratto del GR 210 e le vedute del castello di Bosmelet, sarà equipaggiato con 6 pannelli che mettono in relazione i luoghi e i passaggi menzionati nel romanzo di Madame Bovary.

Anello escursionistico l'Arbalète e Bosmelet - 12 km – 3 ore

[www.quibervillesurmer-auffay-tourisme.com](http://www.quibervillesurmer-auffay-tourisme.com)

## SULLE ORME DI FLAUBERT IN NORMANDIA

### Andare alla scoperta di Flaubert in Normandia:

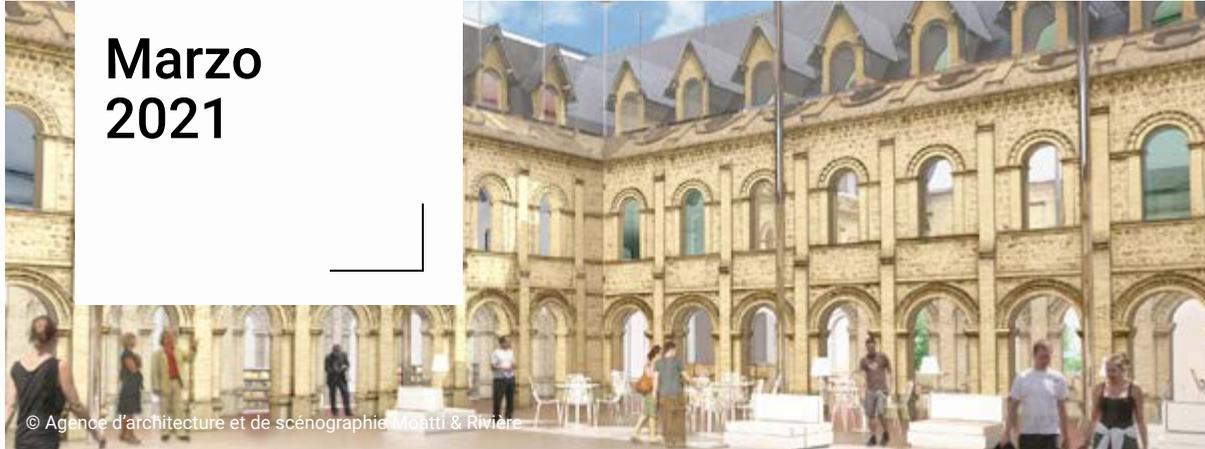
- al museo Flaubert di Rouen (la casa dove è nato),
- al Pavillon de Croisset di Canteleu (studio),
- a Trouville dove soggiornò 15 volte, durante l'estate, a partire dal 1834 e sulla Costa Fiorita (soggiorni a Deauville e Honfleur)

### Immergersi nell'ambiente dei suoi romanzi:

- a Le Havre (L'Educazione Sentimentale)
- a Tôtes e dintorni (Tostes nel romanzo Madame Bovary)
- a Pont l'Evêque, Trouville e Honfleur (Un cuore semplice)
- a Falaise e Caen (Bouvard e Pécuchet)
- a Lyons-la-Forêt (riprese del film Madame Bovary di Claude Chabrol nel 1991)

# Apertura dei Franciscaines, luogo culturale innovativo a Deauville

Marzo  
2021



Nel marzo 2021 un nuovo luogo culturale apre le porte a Deauville: “Les Franciscaines”. Situato nell’antica costruzione conventuale della congregazione delle sorelle Francescane, risalente al 1876, riunisce diversi spazi su una superficie di 6.500m<sup>2</sup>. Una mediateca, un museo, un auditorium da 250 posti nell’antica cappella, sale per conferenze, un Fab Lab, un atrio di 400m<sup>2</sup>, una caffetteria e una boutique: tutti questi spazi si intrecciano in un luogo unico e ibrido, che si propone di creare una vita culturale permanente a Deauville.

## Le origini del progetto: “Les Franciscaines”

Costruito nel 1876 il convento delle Francescane fu di volta in volta un orfanotrofio, una scuola, un ospedale e un luogo di residenza per le sorelle. Oggi l’edificio è oggetto di una ristrutturazione che cerca un giusto equilibrio fra tradizione e modernità. Pur mantenendo l’identità ancestrale del luogo, nel rispetto della storia che lo rappresenta, il progetto rivendica un segno contemporaneo innestando sulla pietra antica elementi di architettura contemporanea, sulla falsariga dell’Haut-Portail equipaggiato con un grandissimo schermo digitale che accoglie i visitatori all’entrata.

## Un luogo culturale ibrido e innovativo

Questo nuovo luogo culturale vede mischiarsi i diversi spazi, proponendo per esempio una superficie di esposizione nel cuore della mediateca, con accesso libero, strutturata intorno a temi cari alla città di Deauville : la memoria della stazione balneare, il cavallo, le arti e lo spettacolo e il saper vivere. Le collezioni esposte riuniscono quadri e oggetti d’arte del XIX e XX secolo, con alcune opere impressioniste, ma anche fotografie (provenienti dal festival “Planches Contact” di Deauville). Uno spazio museografico è, a sua volta, espressamente dedicato alle tele del pittore figurativo André Hambourg (1909 – 1999). Oltre alle mostre permanenti il luogo de “Les Franciscaines” proporrà anche tre mostre temporanee all’anno con accesso a pagamento. Dei terminali interattivi permetteranno al visitatore di crearsi una propria mostra digitale proiettata in seguito sugli schermi della grande galleria.

Visite guidate del luogo verranno proposte sia da “Les Franciscaines” che dall’Ufficio del Turismo di Deauville.

[www.indeauville.fr/projet-les-franciscaines](http://www.indeauville.fr/projet-les-franciscaines)

**Piccolo consiglio  
per uno sviluppo  
sostenibile :  
Deauville è facilmente  
accessibile con treno  
diretto da Parigi!**



© Agence d’architecture et de scénographie Moatti & Rivière



Legs de Paul Jamot, 1941 © RMN- Grand palais Hervé Lewandowski

# “Villa du Temps retrouvé”, apertura di un nuovo sito a Cabourg

Apertura  
il 3 aprile  
2021



© Noovae



© Noovae

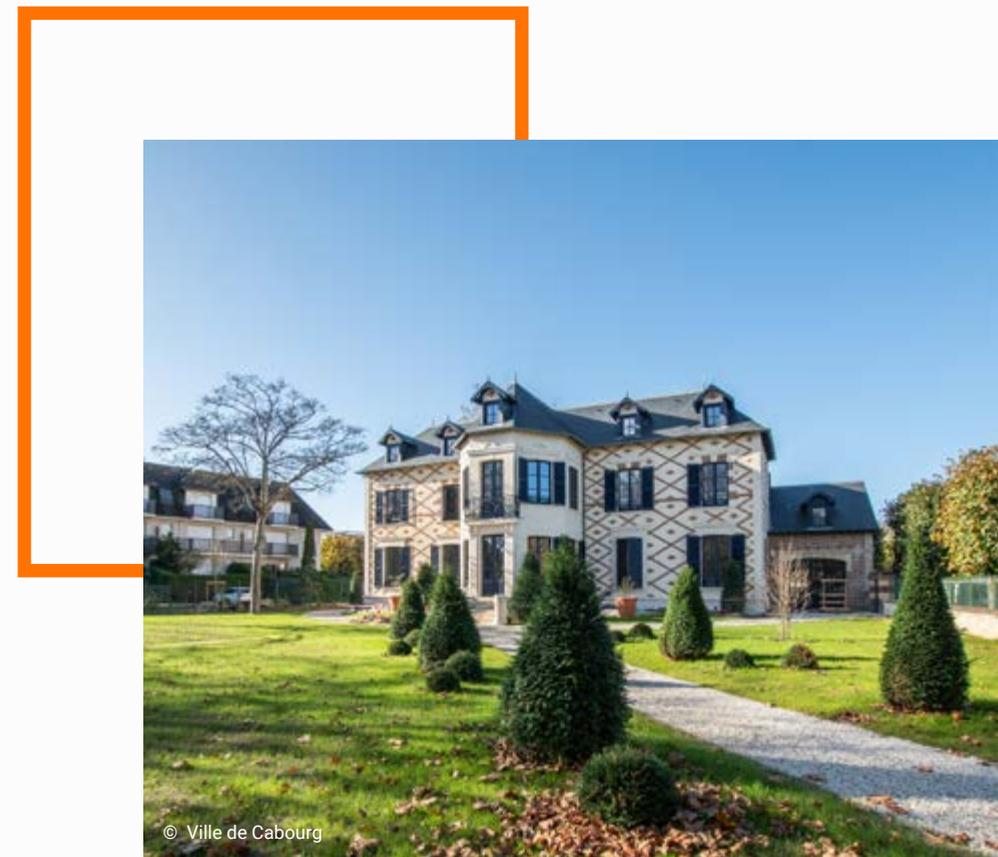
Questo nuovo sito mette in risalto il patrimonio urbanistico e culturale della città di Cabourg, sulla Costa fiorita, e presenta la ricchezza del periodo della Belle Époque che corrisponde all'età dell'oro della stazione balneare. La figura di Marcel Proust, frequentatore abituale di Cabourg dove trascorse tutte le sue estati dal 1907 al 1914, è la guida e l'ispiratore dei contenuti.

La “Villa du Temps retrouvé” comprenderà tre spazi diversi: uno spazio d'interpretazione dell'architettura della città, un'immersione nell'atmosfera della Belle Époque e una mostra temporanea (nuova programmazione tutti gli anni).

La sala da tè e i giardini della “Villa du Temps retrouvé” permetteranno al pubblico di completare piacevolmente la visita. La durata della visita è stimata in 1 ora e 30 minuti. La guida sarà disponibile in diverse lingue.

[villadutempsretrouve.com](http://villadutempsretrouve.com)

[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

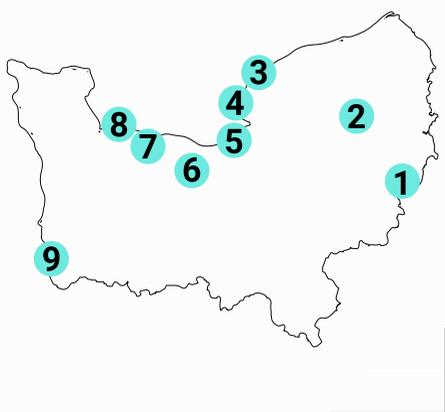


© Ville de Cabourg



© S. Lorkin Anibas photography

# Passeggiata imperdibile in Normandia



## Una passeggiata alla scoperta dei grandi siti della Normandia!

### 1. Giverny

Situata sulla riva destra della Senna, alle porte della Normandia, Giverny è famosa in tutto il mondo per i dipinti di Claude Monet che qui ha vissuto dal 1883 fino alla sua morte nel 1926.



© E. tessier Normandie-Tourisme

Potrete scoprire la sua casa e il suo giardino, compreso il famoso ponte giapponese e lo stagno delle ninfee, ma anche il Musée des Impressionnismes di Giverny, che organizza mostre temporanee su questo periodo pittorico. [www.cape-tourisme.fr](http://www.cape-tourisme.fr)

### 2. Rouen

Vera e propria città museo, Rouen dispiega le sue strade acciottolate e le sue case a graticcio in tutto il centro della città, dominato dalla sua imponente cattedrale gotica, dipinta da Monet. Il Museo delle Belle Arti possiede una bella collezione di opere impressioniste, mentre l'Historial Jeanne d'Arc ripercorre il processo di questa

figura storica che morì sul rogo a Rouen.

[www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)



© MRN A. Aubry

### Nuovo allestimento dell'Aître Saint-Maclou:

Nascosto in un cortile interno, l'Aître Saint-Maclou è un antico cimitero medievale e ossario delle vittime della peste, la cui struttura a graticcio è stata scolpita e decorata con figure di scheletri. Unico nel suo genere, l'Aître Saint-Maclou è stato restaurato nell'estate del 2020, dotandolo di una galleria d'arte e di un ristorante.

### 3. Etretat

Famosa per le sue falesie di gesso bianco a forma di ago, di elefante e di arco, Etretat non manca di stupire i suoi visitatori con i suoi paesaggi mozzafiato! Qualcosa in più: È possibile scoprire Etretat passeggiando sul GR21, un sentiero escursionistico a lunga percorrenza che costeggia le falesie della Costa d'Alabastro, da Le Tréport fino a Le Havre. [www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)



© D. Dumas Normandie-Tourisme

### Esperienza normanna:

Scivolote sull'acqua e attraversate gli archi di Etretat su un paddle!

<https://bit.ly/PaddleEtretat>

#### 4. Le Havre

Le Havre, la città più grande della Normandia e culla dell'impressionismo, sorprende con la sua architettura moderna degli anni '50, classificata nel 2005 dall'UNESCO come patrimonio mondiale. Visitate la chiesa di San Giuseppe e l'appartamento tipo per comprendere la ricostruzione della città, ideata dall'architetto Auguste Perret, nel dopoguerra. Senza dimenticare il Museo Malraux, che possiede una vasta collezione di opere impressioniste.

[www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)

#### 5. Costa Fiorita:

##### Honfleur, Trouville, Deauville, Cabourg

Costellata di incantevoli località balneari, la Costa Fiorita si estende da Cabourg ad Honfleur. Dalla passeggiata sulle Planches a Deauville al mercato del pesce di Trouville, passando per il vecchio porto di Honfleur e il Grand Hotel di Cabourg, scoprite i pregi delle località che hanno visto nascere la moda del bagno di mare. [www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr) [www.ot-honfleur.fr](http://www.ot-honfleur.fr) [www.trouvillesurmer.org](http://www.trouvillesurmer.org) [www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

#### 6. Caen

Feudo di Guglielmo il Conquistatore, duca di Normandia e re d'Inghilterra nell'XI secolo, Caen ha una fortezza medievale e due abbazie: l'Abbazia degli Uomini e l'Abbazia delle Donne. Il suo Memoriale è un punto di riferimento per tutti gli appassionati di storia e dello sbarco.

[www.caenlamer-tourisme.fr](http://www.caenlamer-tourisme.fr)

#### 7. Bayeux

Famosa per il suo Arazzo, un ricamo dell'XI secolo che narra l'epopea di Guglielmo il Conquistatore e la sua conquista dell'Inghilterra, Bayeux è una città medievale rimasta inalterata e incantevole.

**Esperienza normanna:** Chantal, ricamatrice al punto Bayeux, propone dei laboratori per la scoperta di questo punto di ricamo unico! <https://bayeux-bessin-tourisme.com/>

#### 8. Spiagge dello Sbarco

Le 5 spiagge dello sbarco in Normandia, che si estendono da Ouistreham a Sainte-Marie-du-Mont, sono costellate di musei, siti naturali e luoghi della memoria che rendono omaggio agli Alleati sbarcati il 6 giugno 1944.

**Esperienza normanna:** Seguite una visita guidata della spiaggia di Omaha Beach e dei suoi dintorni su una fat bike, una bicicletta che vi permette di pedalare sulla sabbia senza fare fatica! <http://bit.ly/LoSbarco>

#### 9. Il Mont-Saint-Michel

Primo sito turistico della Normandia, il Mont-Saint-Michel fa sognare con la sua abbazia medievale situata sulla sommità di un'isola collegata alla terraferma con un ponte-passerella. Dopo i lavori del 2015, il Mont è ritornato ad essere un'isola durante i periodi delle grandi maree.

[www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)

**Esperienza normanna:** Scoprite la baia del Mont-Saint-Michel a piedi mediante la marcia afgana! <https://bit.ly/Marcia-afgana>



© P. Deneufve



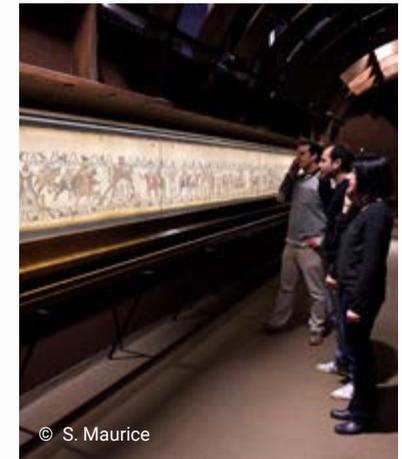
© Thib's Prod - Lumieres Marines Prod



© B. Collier Normandie-Tourisme



© S. Maurice

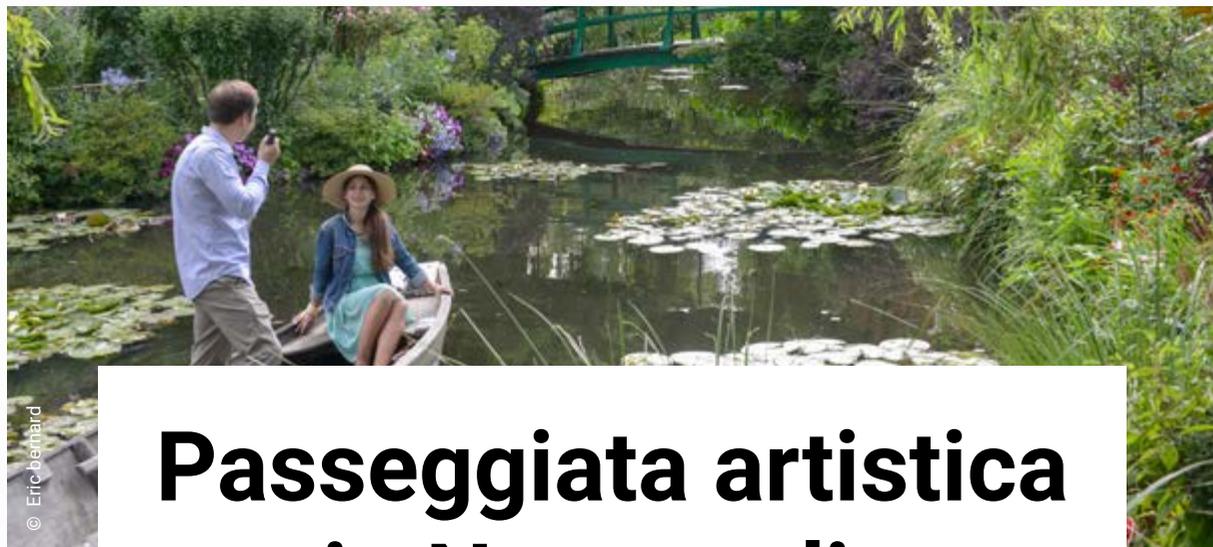


© S. Maurice

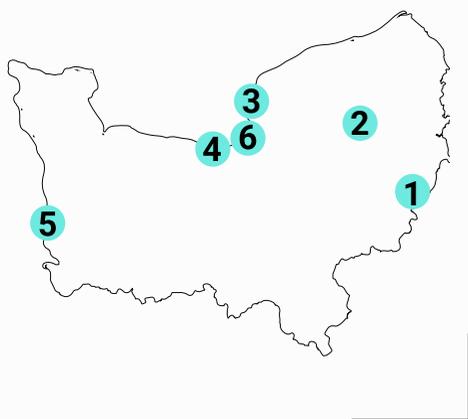
**Treni diretti collegano Parigi a varie città della Normandia: Caen, Vernon-Giverny, Bayeux, Rouen, Le Havre, Deauville-Trouville, Pontorson Mont-Saint-Michel.**  
**Venite a scoprire la Normandia senza auto!**



© Franck Gaudar



# Passeggiata artistica in Normandia



## La Normandia vi porta sulle orme degli artisti che ha ispirato.

**1. GIVERNY - sulle orme di Claude Monet**  
Claude Monet si trasferì a Giverny nel 1883 con la sua famiglia e vi dimorò fino alla sua morte nel 1926. Egli è stato ispirato dalla bellezza del suo giardino, ma anche dai paesaggi lungo la Senna.

Da vedere: La Casa e il Giardino di Claude Monet; il Musée des Impressionnismes.  
[www.cape-tourisme.fr](http://www.cape-tourisme.fr)

### Esperienza normanna:

Vivete l'esperienza di una crociera sulla Senna con Dominique, appassionato dei paesaggi naturali del fiume, e soggiornate in un hotel vicino all'acqua!  
<https://bit.ly/Crociera-Senna>

### Alloggio ecosostenibile:

Il **Manoir de Surville**, gestito da una giovane coppia franco-belga, unisce il fascino di una proprietà del XVI secolo al comfort di un hotel\*\*\*\* con spa e piscina. Certificato con il marchio Clé Verte, questo hotel si impegna per la conservazione dell'ambiente e la promozione dello slow food!  
[www.manoirdesurville.com](http://www.manoirdesurville.com)



## 2. LE HAVRE & 3. ROUEN, sulle orme dei pittori impressionisti

Nel 1872 Claude Monet dipinge «Impression, soleil levant» (Impressione, levar del sole) sul porto di Le Havre. Il dipinto darà il suo nome al movimento impressionista. [www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)

### Esperienza normanna:

Realizzare una ricetta ispirata dai libri di cucina di Claude Monet, accanto a uno chef in un maniero normanno: è possibile! <https://bit.ly/cucina-impressionista>

Camille Pissarro, Alfred Sisley, Claude Monet... Molti pittori impressionisti sono stati ispirati dalle strade di Rouen. Oggi è persino possibile seguire un corso di pittura in quello che fu lo studio di Claude Monet, di fronte alla cattedrale, per dipingervi la facciata alla maniera della serie di dipinti del pittore. [www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)

**Da vedere:** Il Museo Malraux di Le Havre, il Museo delle Belle Arti di Rouen.

### Due alloggi "verdi" in città:

- **L'ostello della gioventù HI di Rouen** offre un ambiente eccezionale. Situato in una ex tintoria, a pochi minuti dalla Vecchia Rouen, è impegnato nel turismo sostenibile ed è stato certificato con il marchio Clé Verte. <https://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/rouen.html>
- Di fronte alla stazione ferroviaria di Le Havre, nel cuore del centro città, il **Nomad Hotel** si è impegnato in un'azione ecologica responsabile. Pannelli solari, utilizzo di materiali riciclati, riutilizzo dell'acqua piovana: tutto il suo progetto e il suo funzionamento si basa sul pensare in modo ecologico. [www.nomad-hotels.com/hotel/le-havre](http://www.nomad-hotels.com/hotel/le-havre)



#### 4. CABOURG, sulle orme di Marcel Proust

È al Grand Hotel di Cabourg che lo scrittore Marcel Proust posa le sue valigie tutte le estati dal 1907 al 1914. Qui trascorre la maggior parte del suo tempo a scrivere i diversi volumi di *A la recherche du temps perdu* (Alla ricerca del tempo perduto). Nei suoi romanzi menziona Cabourg sotto il nome di Balbec. Nella primavera del 2021, la Villa du Temps Retrouvé apre le sue porte a Cabourg e propone mostre temporanee di opere che evocano la Belle-Époque. Da vedere: Il Grand Hotel di Cabourg, la Villa du Temps Retrouvé.  
[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

#### 5. GRANVILLE, sulle orme di Christian Dior

Christian Dior trascorse i primi anni della sua vita, a partire dal 1905, nella villa Les Rhumbs a Granville. Vi trascorrerà successivamente tutte le sue vacanze e qui attingerà la sua ispirazione. Oggi la villa è sede del Museo Dior, composto di collezioni create da Christian Dior, nell'ambiente straordinario della villa, circondata da un giardino che offre una vista panoramica sul mare. Da vedere: Il museo Christian Dior.  
[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

#### 6. DEAUVILLE, sulle orme di Coco Chanel

Coco Chanel arriva a Deauville con il suo compagno Arthur Capel, un ricco uomo d'affari. Qui sviluppa la sua attività di modista e apre una boutique nell'estate del 1913. Essa si ispira ai vestiti da marinaio per creare abiti informali, pratici ed estetici per le donne e rivoluziona la silhouette femminile. «Ho restituito al corpo delle donne la libertà», dirà Coco Chanel. Oggi una piccola targa con la sua effigie indica la posizione della sua prima boutique a Deauville. Con le sue ville sul mare, il casinò, gli ippodromi e le numerose boutique di lusso aperte tutti i giorni dell'anno, Deauville rimane il simbolo della raffinatezza e dell'eleganza francese! Da vedere: I negozi del centro città e la passeggiata delle Planches sul lungomare.  
[www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)

Tutte queste città sono accessibili in treno e con i mezzi pubblici da Parigi. Provate l'esperienza ecosostenibile e raggiungete **la Normandia senza auto!**



© David Darrault - La seine à vélo



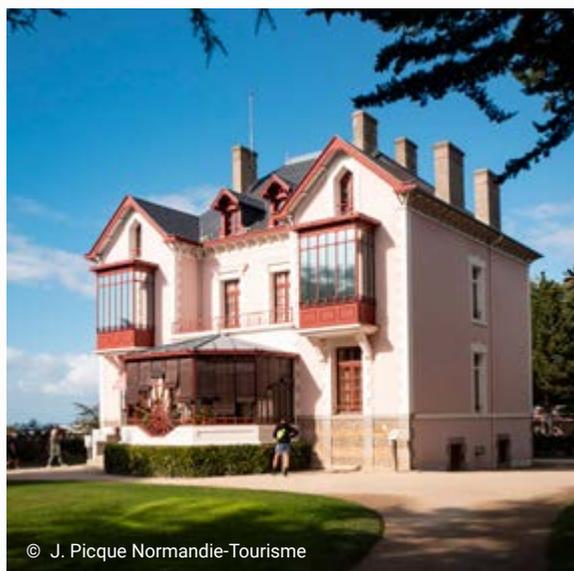
© J. Picque Normandie-Tourisme



© The Metropolitan Museum of Art



© L. Leloup



© J. Picque Normandie-Tourisme

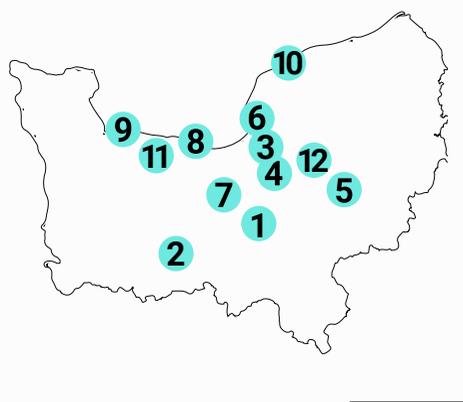


© The Metropolitan Museum of Art



© Vincent Rustiel

# Passeggiata gastronomica in Normandia



Le 3 c (cidre, calvados, camembert) sono i prodotti di punta della normandia gastronomica. ma questo nasconde molti altri segreti...

## 1. CAMEMBERT, MA NON SOLO! I 4 formaggi normanni

Grazie al suo clima e alla ricchezza dei suoi pascoli, la Normandia offre una gamma eccezionale di prodotti caseari, tra cui 4 AOC (Denominazione di Origine Controllata) ben noti ai gastronomi: Camembert di Normandia, Pont l'Évêque, Livarot, Neufchâtel (dal cuore così tenero), panna e burro (AOC d'Isigny), oltre ad altri gioielli: yogurt, panne, dolci a base di latte, latte fermentato e teurgoule (dolce a base di riso al latte e cannella) ...

## 2. LA FERME DU CHAMPSECRET

Da vedere: La Ferme du Champsecret e il suo camembert biologico prodotto secondo la tradizione.

[www.fermeduchampsecret.com](http://www.fermeduchampsecret.com)



## IL PAYS D'AUGE, nel paradiso della mela...

Con 10 milioni di meli che fioriscono in Normandia, i frutteti normanni danno origine a prodotti sidricoli prestigiosi, tutti insigniti dell'AOC (Denominazione di Origine Controllata): il sidro fresco e fruttato, il Pommeau, aperitivo dolce e leggero, il Calvados e il Poiré, lo «champagne normanno».

Da vedere: (3) **Calvados Experience**, il tempio del calvados [www.calvados-experience.com](http://www.calvados-experience.com)

(4) **Castello di Breuil** e la sua atmosfera magica [www.chateau-breuil.com](http://www.chateau-breuil.com)

(5) E per un sidro biologico di qualità con una prospettiva etica non perdetevi

il **Manoir du Val** a Mesnil-en-Ouche - [www.manoirduval.fr](http://www.manoirduval.fr)

(6) o il **Manoir d'Apreval** a Pennedepie [www.apreval.com](http://www.apreval.com)

Chi l'avrebbe mai detto? Non c'è più bisogno di andare lontano, nel Bordelais o in Alsazia, per scoprire i segreti di un vigneto... (7) A Saint-Pierre-sur-Dives, Gérard Samson condivide con voi la sua passione e cultura del vino. La degustazione di questo **vino normanno** lascia senza parole anche i più scettici. [www.arpens-du-soleil.com](http://www.arpens-du-soleil.com)



## TESORI DI MARE E DI FIUME

Con 600 km di coste tanto varie che è difficile persino immaginarle, la Normandia non poteva che essere una regione marittima: sogliole, rombi, naselli, sgombri, pesci capone... si offrono ai palati dei buongustai. È anche la prima regione produttrice di ostriche, cozze, buccini, capesante (con certificazione Label Rouge dal 2002).

### Esperienze normanne:

Vivete una battuta di pesca a piedi a Luc-sur-Mer (8) o scoprite la vita di un allevatore di ostriche nella Baia di Veys, a Grandcamp-Maisy (9)! <https://bit.ly/mar-Normandia>

<http://bit.ly/gastronomianormanna>



© Sabina Lorkin - Anibas Photography

## La gastronomia della Normandia fuori dai sentieri battuti

### Esperienza normanna:

#### Iniziazione al cocktail al Palais Bénédicte!

Venite a preparare i vostri primi cocktail al Palais Bénédicte di Fécamp (10), un luogo unico dove si produce il liquore Bénédicte. Tutto inizia con una visita al Palazzo alla scoperta delle fasi di produzione del liquore. Poi, nel corso di una dimostrazione, imparate a conoscere le gustose miscele a base Benedictine. Buona degustazione!

<https://bit.ly/cocktail-benedictine>

### Esperienza normanna:

#### Passeggiata gastronomica in bicicletta!

In partenza da Bayeux (11), accompagnati dalla vostra guida, venite a pedalare lungo le strade e le piste ciclabili della costa normanna e concedetevi delle pause gastronomiche! Biscottificio, Oyster bar, allevamento di lumache e fabbrica del sidro: tutto è fatto per combinare il viaggio in bicicletta con lo stupore delle papille gustative. Buon appetito!

<https://bit.ly/balade-gourmande-velo>

#### Dalla parte della natura: lo zafferano normanno!

(12) Myriam coltiva questa preziosa spezia nel più sincero rispetto dell'ambiente con una qualità di raccolto eccezionale. Accoglie con piacere i suoi visitatori per spiegare loro l'intero ciclo della sua agricoltura biologica e come cucinare lo zafferano! Qualcosa in più: è possibile soggiornare in una delle 7 camere del Domaine!

[www.domainedegauville.fr](http://www.domainedegauville.fr)



© Marie-Anais Thierry Olympict



© Hofschulz Shoppa Photography



© D. Dumas Normandie-Tourisme



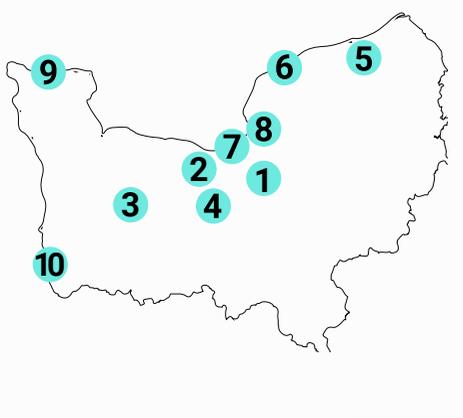
© D. Dumas Normandie-Tourisme



© T61



# Passeggiata in famiglia in Normandia



**Sia al mare che in  
campagna, la Normandia  
vi invita a sorprendenti  
scoperte e ad  
emozionanti avventure  
con la vostra famiglia!**

## In campagna:

### *Esperienza normanna:*

#### **Week-end safari in un parco zoologico nei pressi di Lisieux**

1. Il parco zoologico di Cerza, vicino a Lisieux, offre soggiorni nelle sue eco-lodge con vista panoramica sulle aree riservate agli animali. Al mattino presto partite con un custode per il Privilege Safari, un safari privilegiato, e seguitelo durante la sua giornata di lavoro. In programma: nutrire gli orsi dagli occhiali (orsi andini) e i cervi, osservare gli animali il più possibile da vicino, nel rispetto reciproco, e avere un momento di scambio sulla conservazione delle specie. <https://bit.ly/zoo-Normandia>

### *Esperienza normanna:*

#### **Immersione tra i vichinghi nel parco Ornavik, vicino a Caen.**

2. Nel cuore di un parco storico e coinvolgente venite a conoscere i vichinghi, che sono arrivati in Normandia nel X secolo. Attraverso l'incontro con appassionati rievocatori scoprite i diversi mestieri dei vichinghi, imparate a maneggiare le loro armi (in tutta sicurezza!) e percorrete i loro spazi abitativi! Un viaggio indimenticabile attraverso il tempo!

<https://bit.ly/ornavik-Normandia>

### *Esperienza normanna:*

#### **Sensazioni forti al viadotto di Souleuvre**

3. Il viadotto di Souleuvre è il luogo ideale per tutti i giovani che vogliono provare emozioni al ritmo della teleferica, dell'altalena gigante o del bungee jumping! Per i più piccoli un parco di tree climbing, accessibile ai bambini a partire dai 3 anni, e uno slittino estivo completano l'avventura! Questa avventura può finire in uno dei caffè ai piedi del viadotto, circondati dalle grida di gioia e dall'entusiasmo di tutta la famiglia!

<https://bit.ly/Souleuvre-Normandia>

### **Visita 3D del Castello di Falaise**

4. Con l'aiuto di un tablet, la visita al castello di Guglielmo il Conquistatore a Falaise permette di scoprire ogni stanza così come era organizzata nel Medioevo. Come una macchina del tempo, il tablet vi aiuterà a scoprire i modi di vita nel Medioevo. Senza dimenticare la caccia al tesoro che diventerà grandi e piccini! [www.chateau-guillaume-leconquerant.fr](http://www.chateau-guillaume-leconquerant.fr)

### *Esperienza normanna:*

#### **Dall'orto al piatto nel castello di Miromesnil**

5. Godetevi la vita del castello durante un weekend in famiglia! Dopo una buona notte riposante nelle stanze degli ospiti del castello, i bambini seguono Nathalie, la proprietaria, nel suo orto per raccogliere le verdure di stagione e poi preparare una zuppa locale tutta naturale! Un momento di convivialità e un ritorno alle origini in un ambiente incontaminato, nel cuore di un parco boscoso popolato da capre nane!

<https://bit.ly/orto-bambini>

## Al mare:

### 6. Esperienza normanna:

#### A bordo di un vecchio vascello a Fécamp

In partenza da Fécamp salite a bordo del Mil'pates, un vecchio vascello, e partecipate alle manovre durante una gita in mare di fronte alle falesie di gesso della Costa di Alabastro! All'arrembaggio!  
<https://bit.ly/vieux-greement>

#### 7. Ai tempi dei dinosauri a Villers-sur-Mer

In una luce soffusa e in un'atmosfera da fauna giurassica, grandi carnivori ed erbivori della Normandia sono esposti al Paléospace di Villers-sur-Mer! I resti fossili di questi grandi animali, scoperti sul suolo normanno, rappresentano una novità assoluta per la Francia. Il Paléospace ha anche un planetario che vi porta in un viaggio commentato, a 360°, attraverso la Via Lattea.  
[www.paleospace-villers.fr](http://www.paleospace-villers.fr)

#### 8. La magia delle farfalle ad Honfleur

Questa serra per farfalle tropicali ed uccelli esotici stupirà piccoli e grandi con la sua moltitudine di colori.  
[www.naturospace.com](http://www.naturospace.com)

### 9. La Cité de la Mer a Cherbourg

Questo museo marittimo è pieno di sorprese: un sottomarino nucleare, l'acquario più profondo d'Europa, una galleria di dispositivi per scoprire i fondali marini e una mostra dedicata al Titanic, che ha fatto il suo ultimo scalo continentale a Cherbourg... In viaggio verso una bella avventura marittima!  
[www.citedelamer.com](http://www.citedelamer.com)

### 10. Esperienza normanna:

#### Immersione nella natura nella baia del Mont-Saint-Michel

Nella fattoria di Yves e Sylvie soggiornate in un Lit au Pré®, una grande tenda glamping chic, e immergetevi nella vita quotidiana della fattoria! Durante un'escursione con Sylvie, anch'essa guida certificata, toglietevi le scarpe e godetevi una passeggiata nella baia del Mont-Saint-Michel alla scoperta della fauna, della flora e... delle sabbie mobili! L'avventura è all'ordine del giorno!  
<https://bit.ly/natura-mont-saint-michel>



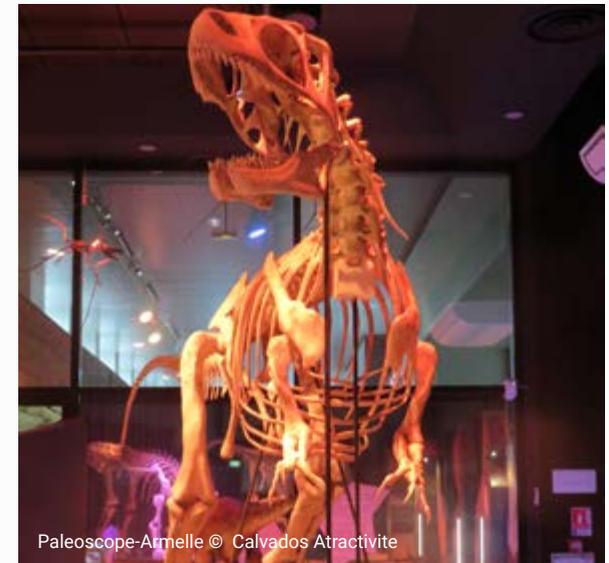
© Thib's-Prod Lumieres-Marines-Prod



© Eric Bernard



© Jerome Houyvet



Paleoscope-Armelle © Calvados Atractivite



© Ornavik cap Caen

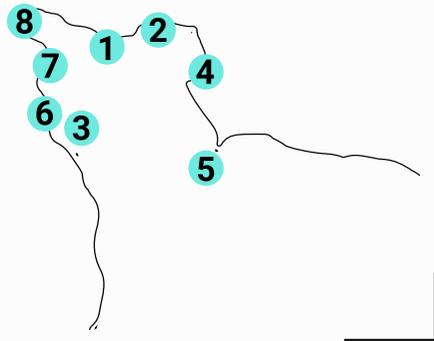


© Thierry Houyel



© Maxime Coquard

# Passeggiata fuori dai sentieri battuti in Normandia: il Cotentin



Al riparo da sguardi indiscreti, la penisola del Cotentin si protende orgogliosamente verso il mare: una terra selvaggia con coste ondulate e verdeggianti, battute dalle onde. Un'oasi di serenità dove è bello prendere una boccata d'aria fresca...

## 1. CHERBOURG, capitale del Cotentin

All'estremità settentrionale del Cotentin, la città di Cherbourg si affaccia sulla seconda rada artificiale più grande del mondo. Porto peschereccio e commerciale, Cherbourg è anche nota per il suo museo marittimo, la Cité de la Mer, e per la sua fabbrica artigianale di ombrelli di alta gamma.

[www.cotentin-tourisme-normandie.fr](http://www.cotentin-tourisme-normandie.fr)  
o [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### Escursione sul sentiero dei doganieri

Il sentiero escursionistico a lunga percorrenza GR 223 «Tour du Cotentin» si estende da Isigny-sur-Mer al Mont-Saint-Michel e offre più di 25 giorni di escursione. Permette di scoprire i selvaggi paesaggi marittimi del Cotentin, dalle sue calette tranquille, come Port-Racine, ai suoi promontori battuti dai venti, come il Nez de Jobourg.

[www.manchetourisme.com/gr223](http://www.manchetourisme.com/gr223)

### In bici sulla Vélomaritime

La Vélomaritime è una pista ciclabile di 1.500 km che collega Roscoff, in Bretagna, a Dunkerque, nella regione dell'Alta Francia (Hauts-de-France). Il percorso si snoda lungo strade costiere e sentieri rurali della regione del Cotentin, sia per ciclisti principianti che per ciclisti esperti. In sella!

[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)



© Jerome Houyvet

## 2. Dove dormire?

Il Forte di Cap Lévi è un alloggio unico e insolito arroccato sulla falesia. Dispone di una sala colazione davanti ad una vetrata a strapiombo sul mare: una vista incredibile! Situato sul sentiero GR 223 che porta al faro di Cap Lévi, è un soggiorno ideale per prendere una boccata d'aria fresca ai confini del mondo.

[www.fortducaplevi.fr](http://www.fortducaplevi.fr)



© Emmanuel Berthier

## A tavola!

Il Cotentin è anche un luogo dove si nascondono segreti gastronomici.

**La Maison du Biscuit**, situata a Sortosville-en-Beaumont (3), ha ricostruito le facciate di un autentico villaggio per il suo negozio di prodotti locali basato, in particolare, sulla produzione artigianale di biscotti.

[www.maisondubiscuit.fr](http://www.maisondubiscuit.fr)

A Saint-Vaast-la-Hougue (4), eletto villaggio preferito dai francesi nel 2019, si trova uno degli allevamenti di ostriche più famosi della Francia! Assaggiate le migliori ostriche del Cotentin nell'**oyster bar Lesdos a Saint-Vaast-la-Hougue!**

[www.huitres-st-vaast.com](http://www.huitres-st-vaast.com)

Infine, per accompagnare le ostriche, cosa c'è di meglio del **sidro del Cotentin**, riconosciuto con la Denominazione d'Origine Controllata dall'ottobre 2016? Questo sidro corposo, poco zuccherato e non pastorizzato, ha accenti iodati ed è caratterizzato da una sottile nota di amaro. **La Maison Hérout**, vicino a Carentan (5), è una antesignana nella produzione di un sidro biologico di eccellenza, con un frutteto biologico al 100% dagli anni Settanta. Un ottimo indirizzo per scoprire il sidro del Cotentin! [www.maisonherout.com](http://www.maisonherout.com)  
<https://cidrecotentin.fr>

## Esperienze normanne: Micro-avventure nel Cotentin

**L'escursione crapahut** (6) è una passeggiata guidata alla scoperta della costa nord-occidentale del Cotentin: si percorrono ripidi sentieri sulle rocce, fuori dai sentieri battuti. Un mix di escursioni e arrampicate che permette di seguire la costa lungo stretti camminamenti tra le rocce, sulle orme dei contrabbandieri, con viste a strapiombo sul mare.

<https://bit.ly/rando-crapahut>

**Siouville-Hague** (7) è un rinomato paradiso del surf.

Con la sua spiaggia di sabbia fine e un'esposizione ideale offre la possibilità a principianti ed esperti di praticare lo sport in cui si scivola sull'acqua. Venite a imparare il surf in questo ambiente idilliaco!

<https://bit.ly/surf-Normandia>

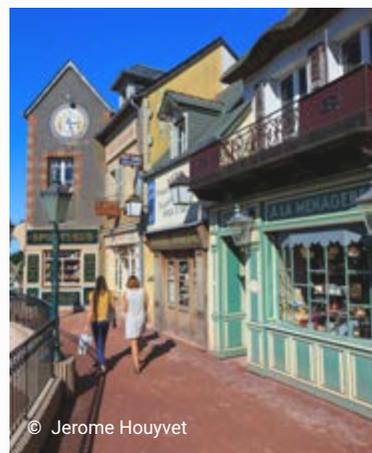
Il **coasteering** (8) è un'attività sportiva a metà strada tra l'arrampicata e il canyoning ed è praticata sul lungomare con una guida. Unico in Francia, il coasteering nella penisola del Cotentin offre grandi emozioni ai suoi praticanti, con i suoi ripidi sentieri sulle rocce del litorale e i suoi salti in mare dalle falesie!  
<https://bit.ly/coasteering-Normandia>



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod



© David Daguer



© Jerome Houyvet



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod

Accedete al Cotentin con treni diretti da Parigi a Cherbourg e godetevi un arrivo senza problemi in Normandia



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod



© Jerome Houyvet



## Passeggiata fiabesca in Normandia



**Al di là dei sentieri battuti, la Normandia ha in serbo per voi alcune affascinanti sorprese: piccoli cottage con tetto di paglia, Bed & breakfast cocooning e aree benessere: qui ci prendiamo cura di voi!**

### Tappa n.1 :

#### C'ERA UNA VOLTA IL MARAIS VERNIER

Un tempo meandro sulla Senna, **il Marais Vernier** è una vasta zona umida di 4.500 ettari situata su un importante corridoio di migrazione degli uccelli. Nel cuore del Parco Naturale Regionale Boucles de la Seine Normande, è noto per la ricchezza della sua fauna e della sua flora, in particolare per la presenza delle cicogne. Lontano dal trambusto urbano, questo ecosistema unico nel suo genere è stato insignito nel 2016 del marchio internazionale Ramsar. Questo marchio, poco conosciuto dal grande pubblico, premia il lavoro degli operatori locali per la conservazione di questa eccezionale zona umida e si unisce così a siti prestigiosi come la Camargue, le paludi di Guérande o le pianure alluvionali del Mississippi.

La «**Route des Chaumières**», un circuito turistico di 53 km, vi porterà lungo i meandri della Senna normanna.

<https://bit.ly/marais-vernier>

**Les Cigognes du Marais**, un alloggio e camere in affitto in cottage con il tetto di paglia nel cuore del Marais Vernier, vi offre il noleggio di biciclette elettriche per scoprire questa natura incontaminata.

[www.lescigognesdumarais.fr/scoprire](http://www.lescigognesdumarais.fr/scoprire)

**Alloggio "verde": La cabane heureuse**, una minuscola casa 100% ecologica, è il rifugio ideale per gli amanti della natura che desiderano ritrovare i piaceri semplici. Le biciclette elettriche possono essere noleggiate in loco.

[www.gite-ecologique-normandie.fr](http://www.gite-ecologique-normandie.fr)



### Tappa n.2 :

#### IL FASCINO DEL PERCHE

Nel dipartimento dell'Orne, nel sud della Normandia, **il Perche** è una zona rurale che rivela molte ricchezze. Le sue piccole e caratteristiche città come Bellême, La Perrière o Mortagne-au-Perche, si visitano nel corso di eleganti mercatini delle pulci e di graziosi negozi di arte di vivere e artigianato locale. A **Bellême** è possibile anche fare un «bagno nel bosco», un momento di svago e rilassamento nel cuore della natura, per rallentare il tempo. Disseminato di alloggi di charme, il Perche è il luogo ideale per ricaricare le batterie.



© JF. Lange

**Il Bellême Bleue**, un bed and breakfast colorato ed elegante, vi apre le sue porte nel cuore del villaggio di Bellême.

[www.labellemebleue.com](http://www.labellemebleue.com)

A La Perrière, a due passi dalla foresta di Bellême, **il Relais d'Horbé** propone le sue 7 camere, interamente rinnovate nel 2020, in un piccolo hotel concepito come rifugio.

<https://lerelaisdhorbe.fr>

Agganciata alla collina, in mezzo ai prati, **la Maison Perchée**, tutta in legno, vi accoglie dal maggio 2020. Essa è stata pensata con la più grande cura ecologica e con tutti i comfort moderni.

[www.perchedansleperche.com](http://www.perchedansleperche.com)



#### Esperienza normanna:

**Il Domaine de Villeray**, hotel-ristorante a Condeau-au-Perche, dispone di un centro benessere interamente dedicato ai prodotti locali a base di mele. [www.spapom.com](http://www.spapom.com)  
[www.domainedevilleray.com](http://www.domainedevilleray.com)

## Tappa n.3 :

### DOMFRONT E LE GOLOSITÀ

Domfront ha conservato nel corso dei secoli il suo carattere medievale: case a graticcio, strette stradine acciottolate fiancheggiate da torri difensive e palazzi signorili, senza dimenticare i resti del suo castello. Nei frutteti dei dintorni di Domfront si può trovare la mela, così pregiata in Normandia, ma anche la pera! Qui si produce un sidro a base di pere molto particolare: il poiré. Inoltre si produce un calvados a base di sidro e poiré: il calvados domfrontais, riconosciuto da una DOC.

**La Ferme de l'Yonnière**, a Torchamp, produce poiré e un aperitivo a base di pere: il Pyrus.

[www.fermedelyonniere.com](http://www.fermedelyonniere.com)

Da non perdere, poco lontano, **la Ferme du Champsecret** che produce un Camembert biologico della Normandia. Una vera delizia!

[www.fermeduchampsecret.com](http://www.fermeduchampsecret.com)



## Tappa n.4 :

### RILASSAMENTO E RIPOSO VICINO A GRANVILLE

#### Esperienza normanna:

A Donville-les-Bains rilassatevi all'**Hotel de la Baie**, in una camera con vista sul mare. Approfittate della spa marina, un'enorme piscina di acqua di mare dotata di getti massaggianti, e andate a prendere una boccata d'aria fresca durante una passeggiata ossigenante lungo la costa insieme ad una guida. Al ritorno rilassatevi con un trattamento a base di tangué, un fango raccolto nella baia del Mont-Saint-Michel naturale e locale al 100%!  
<https://bit.ly/spa-granville>



# La Normandia in tutte le sue sfaccettature

La Normandia è una terra il cui passato è stato plasmato dal mare. Radicato nella nostra storia condivisa, la Normandia vi invita a tornare indietro nel tempo per ripercorrere le orme di **Guglielmo il Conquistatore** e camminare lungo **le spiagge del D-Day**, la Costa degli Eroi. La Normandia è anche la patria dell'**impressionismo** ed è famosa per la sua vivacità culturale.

Con la sua splendida costa, pittoreschi porti e spiagge in abbondanza, la Normandia offre scelte impareggiabili. **Il Mont-Saint-Michel**, la meraviglia del mondo Occidentale che domina il paesaggio circostante, rimane un must per tutti i visitatori. Ma per coloro che preferiscono il richiamo della città c'è solo l'imbarazzo della scelta tra le delizie storiche di **Caen**, le strade medievali di **Rouen**, il porto e la marina di **Cherbourg** e **Le Havre**, patrimonio mondiale dell'Unesco, famosa per la sua architettura del dopoguerra. **Bayeux**, sede dell'arazzo di fama mondiale e della magnifica cattedrale, merita una visita.

Gli amanti della **natura** possono recarsi nell'entroterra per allontanarsi da tutto e ricaricare le pile nell'**idilliaca campagna normanna**. Pedalare lungo le strade rurali, attraversare le campagne di siepi del bocage o semplicemente fermarsi e stupirsi della pace e della tranquillità. Gli appassionati di cavalli saranno lieti di apprendere che la Normandia ospita **due allevamenti di cavalli nazionali: l'Haras du Pin e Saint-Lô**.

Non dimentichiamo inoltre che la Normandia, **patria del camembert e del calvados**, è un vero tesoro per i buongustai. Che ne dite di prendervi il tempo per gustare un tipico menu locale: un piatto di frutti di mare con a seguire una crostata di mele e il tutto inaffiato con un bicchiere di sidro? Se preferite la cucina casalinga, avventuratevi nel mercato più vicino e godetevi il meraviglioso assortimento di prodotti locali.

*A presto in Normandia!*



© Richard Semik



© Aterrom Fotolia

## I 3 NUMERI CHIAVE DELLA NORMANDIA

Gli italiani sono la **6<sup>a</sup> clientela turistica internazionale** in Normandia! (143.836 notti italiane in Normandia (dati del 2019))

In Normandia ci sono **6 "Più Bei Villaggi di Francia"** (Beuvron-en-Auge, Barfleur, Le Bec-Hellouin, Saint-Céneri-le-Gérei, Veules-les-Roses, Lyons-la-Forêt)

**6 riconoscimenti dell'UNESCO** (Il Mont-Saint-Michel e la sua baia, le fortificazioni di Vauban sull'Isola di Tatihou, L'Arazzo di Bayeux, il Pizzo al punto d'Alençon, Le Havre, la città ricostruita da Auguste Perret e il carnevale di Granville)



Shutterstock © Gerhard Roethlinger



© Sabina Lorkin Anibas Photography



© Sabina Lorkin Anibas Photography





## **NORMANDIA** TURISMO

### **Il vostro contatto stampa**

**Emilie URSULE**

Tel. : +33 (0)2 32 33 94 06 / +33 (0)6 47 57 30 13

[e.ursule@normandie-tourisme.fr](mailto:e.ursule@normandie-tourisme.fr)

[www.normandie-tourisme.fr/it](http://www.normandie-tourisme.fr/it)

[www.facebook.com/normandia.turismo](https://www.facebook.com/normandia.turismo)

Fototeca:

<https://media.normandie-tourisme.fr/>

### **NORMANDIA TURISMO**

14 rue Charles Corbeau

F-27000 Evreux