

# DOSSIER DE PRESSE



Honfleur © S.Lorkin Anibas photography

2021

**NORMANDIE**  
TOURISME



# Éditorial

## Normandie, terre d'inspiration

Après une année particulière qui a ralenti les déplacements, 2021 s'annonce comme une nouvelle étape vers un tourisme d'avenir, plus local et plus durable. Il est temps de prendre une nouvelle inspiration, de retrouver de la sérénité, et d'opter pour une destination dépaysante et proche de vous. Terre de liberté, d'authenticité et de partage, la Normandie s'impose comme une évidence. Par son histoire, elle symbolise la paix ; par ses savoir-faire, elle rayonne dans le monde entier ; par ses immenses espaces naturels, elle incarne un retour aux sources.

La Normandie, terre d'inspiration, a, de tout temps, accueilli des artistes, peintres impressionnistes et écrivains, sur son territoire. Aujourd'hui, au-delà de ses sites incontournables, elle propose des balades surprenantes, hors des sentiers battus et féériques, pour une expérience de vacances unique !

Prenez une nouvelle inspiration en Normandie !

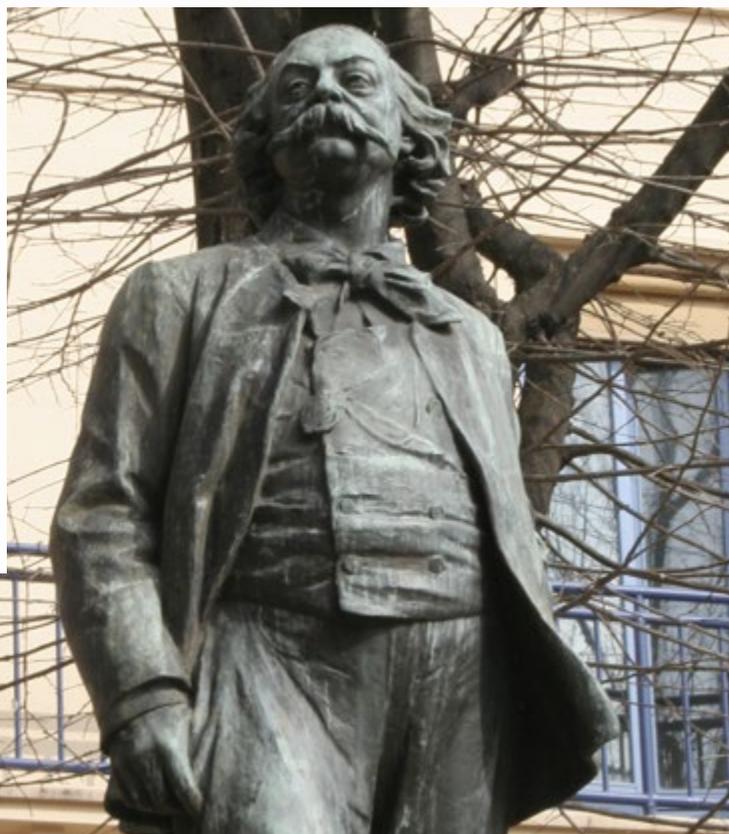
[nl.normandie-tourisme.fr](http://nl.normandie-tourisme.fr)

## Sommaire

Bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert	p. 04
Nouveautés 2021	p. 08
Balade en Normandie :	
• Balade Incontournables	p. 12
• Balade artistique	p. 16
• Balade gastronomique	p. 20
• Balade en famille	p. 24
• Balade hors des sentiers battus	p. 28
• Balade féérique	p. 32
La Normandie sous toutes ses facettes	p. 36
Carte de la Normandie	p. 38

# Bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert

12  
décembre  
2020 –  
12  
décembre  
2021



Statue flaubert © JF Lange

L'année 2021 sera l'année du Bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert. Sa naissance et sa vie en Normandie, son attachement à cette région notamment comme territoire d'écriture d'une partie de son œuvre, font de Gustave Flaubert un artiste hors norme dans l'histoire de la Normandie. De décembre 2020 à décembre 2021, plus de 200 rendez-vous seront proposés au public dans toute la Normandie : expositions, spectacles, conférences, animations pédagogiques, visites guidées, promenades théâtralisées... Nombreux Offices du Tourisme proposent des parcours touristiques sur les traces de la vie et des œuvres littéraires de l'écrivain.

[www.flaubert21.fr](http://www.flaubert21.fr)



## Biographie de Gustave Flaubert

**1821:** Naissance de Flaubert à Rouen. Enfance à l'Hôtel-Dieu de Rouen, où son père est chirurgien-chef.

Arrêt de ses études de droit à Paris pour embrasser la vie d'artiste !

**1844:** Installation au pavillon de Croisset, au bord de la Seine. Sa vie de rentier se passe alors entre son cabinet de travail

en Normandie, quelques voyages, et des séjours réguliers à Paris.

**1857:** Publication de Madame Bovary, qui le rend immédiatement célèbre !

Publications d'autres chefs-d'œuvre qui font de lui l'inventeur du roman moderne.

**1880:** Il meurt à Croisset.

## Musée Flaubert et d'histoire de la médecine

Situé dans la maison natale de Flaubert, ce musée a une double vocation : médicale et littéraire. On y découvre notamment la chambre de Gustave Flaubert avec quelques souvenirs de jeunesse et portraits de famille. On y trouve également des collections médicales étonnantes et uniques et des reconstitutions, tels un cabinet de curiosités et une apothicairerie. La visite se termine par le jardin de plantes médicinales.

[www.chu-rouen.fr/le-chu/culture-et-patrimoine/le-musee-flaubert/](http://www.chu-rouen.fr/le-chu/culture-et-patrimoine/le-musee-flaubert/)



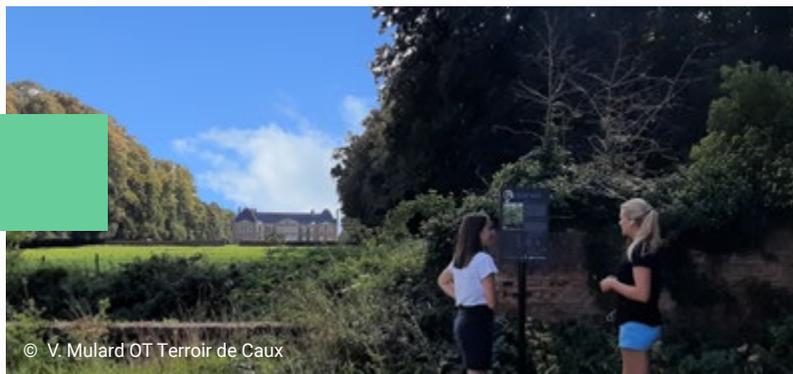
Musée flaubert © Rouen Normandie tourisme JF Lange

## Exposition *Salammbô* au Musée des Beaux-Arts de Rouen en 2021

Du 30 avril au 20 septembre 2021, le Musée des Beaux-Arts de Rouen propose une exposition intitulée *Salammbô* à l'occasion du bicentenaire de la naissance de Flaubert. Cette exposition pose la question centrale du potentiel créatif et de l'effet du roman de Flaubert sur l'art et la production culturelle de l'époque.

Le roman historique *Salammbô*, qui a pour cadre la Carthage du III<sup>e</sup> siècle avant JC, développe la vision d'un Orient idéal, exotique, sensuel et envoûtant, mais aussi violent et accablant de chaleur. L'exposition présente 250 œuvres issues des collections publiques et privées françaises et européennes, dont le musée du Louvre, le Musée national d'art moderne-Centre Pompidou... Des découvertes archéologiques de Carthage viendront compléter l'exposition. Cette exposition est organisée conjointement avec le Mucem de Marseille et l'Institut national du patrimoine culturel de Tunisie.

[www.mbarouen.fr](http://www.mbarouen.fr)



## Une balade littéraire en totale immersion dans le plus célèbre roman de Flaubert, *Madame Bovary*

Dès 2021, au départ de Vassonville, la boucle de randonnée de 12 kms balisée par l'Office de Tourisme Terroir de Caux intitulée l'Arbalète et le Bosmelet sera agrémentée d'un équipement culturel de découverte littéraire, le Parcours à la rencontre de Flaubert.

Entre chemins de plaine, tronçon du GR 210 et vues sur le château de Bosmelet, le sentier sera équipé de 6 panneaux mettant en relation les lieux et les passages du roman de Madame Bovary les mentionnant.

Boucle de randonnée l'Arbalète et le Bosmelet – 12 km – 3h

[www.quibervillesurmer-auffay-tourisme.com](http://www.quibervillesurmer-auffay-tourisme.com)

## SUR LES PAS DE FLAUBERT EN NORMANDIE

### Partez à la découverte de Flaubert en Normandie :

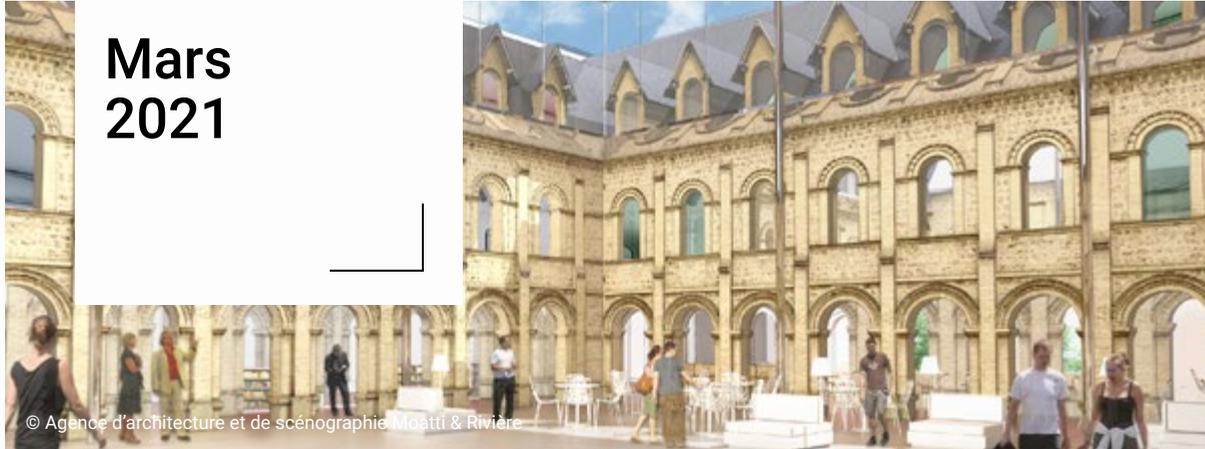
- au musée Flaubert de Rouen (maison natale),
- au pavillon de Croisset à Canteleu (cabinet de travail),
- à Trouville où il a séjourné 15 fois pendant l'été à partir de 1834 et sur la Côte Fleurie (séjours à Deauville et Honfleur)

### Plongez dans le décor de ses romans :

- au Havre (L'Education Sentimentale)
- à Tôtes et ses environs (Tostes dans le roman Madame Bovary)
- à Pont l'Evêque, Trouville et Honfleur (Un cœur simple)
- à Falaise et Caen (Bouvard et Pécuchet)
- à Lyons-la-Forêt (tournage du film Madame Bovary de Claude Chabrol en 1991)

# Ouverture des Franciscaines, lieu culturel innovant à Deauville

Mars  
2021



En mars 2021, un nouveau lieu culturel ouvre ses portes à Deauville : les Franciscaines. Situé dans l'ancien bâtiment conventuel de la congrégation des sœurs Franciscaines datant de 1876, il rassemble différents espaces sur une surface de 6.500m<sup>2</sup> : une médiathèque, un musée, un auditorium de 250 places dans l'ancienne chapelle, des salles de conférence, un fab lab, un atrium de 400m<sup>2</sup>, une cafétéria et une boutique. Tous ces espaces s'entremêlent dans un lieu unique et hybride, qui vise à créer une vie culturelle permanente à Deauville.

## Les origines du projet : Les Franciscaines

Construit en 1876, le couvent des Franciscaines fut tour à tour un orphelinat, une école, un hôpital et un lieu de vie pour les sœurs. Aujourd'hui, le bâtiment fait l'objet d'une rénovation qui trouve un juste équilibre entre tradition et modernité.

## Un lieu culturel hybride et innovant

Ce nouveau lieu culturel voit s'entremêler les différents espaces, proposant par exemple une surface d'exposition au cœur de la médiathèque, avec accès libre, et structurée autour de thèmes chers à la ville de Deauville : la mémoire de la station balnéaire, le cheval, les arts et le spectacle, l'art de vivre. Les collections exposées rassemblent des peintures et objets d'art des XIXe et XXe siècles, dont certaines œuvres impressionnistes mais aussi des photographies (issues du festival deauvillais Planches Contact). Un espace muséographique est, quant à lui, spécialement dédié aux toiles du peintre figuratif André Hambourg (1909 – 1999). Outre les expositions permanentes, le lieu des Franciscaines proposera également trois expositions temporaires par an dont l'accès sera, quant à lui, payant. Des bornes interactives permettront également au visiteur de créer sa propre exposition numérique, projetée ensuite sur les écrans de la grande galerie. Des visites guidées du lieu seront proposées par Les Franciscaines, ainsi que par l'Office de Tourisme de Deauville. Le petit conseil durable : Deauville est facilement accessible en train direct depuis Paris !

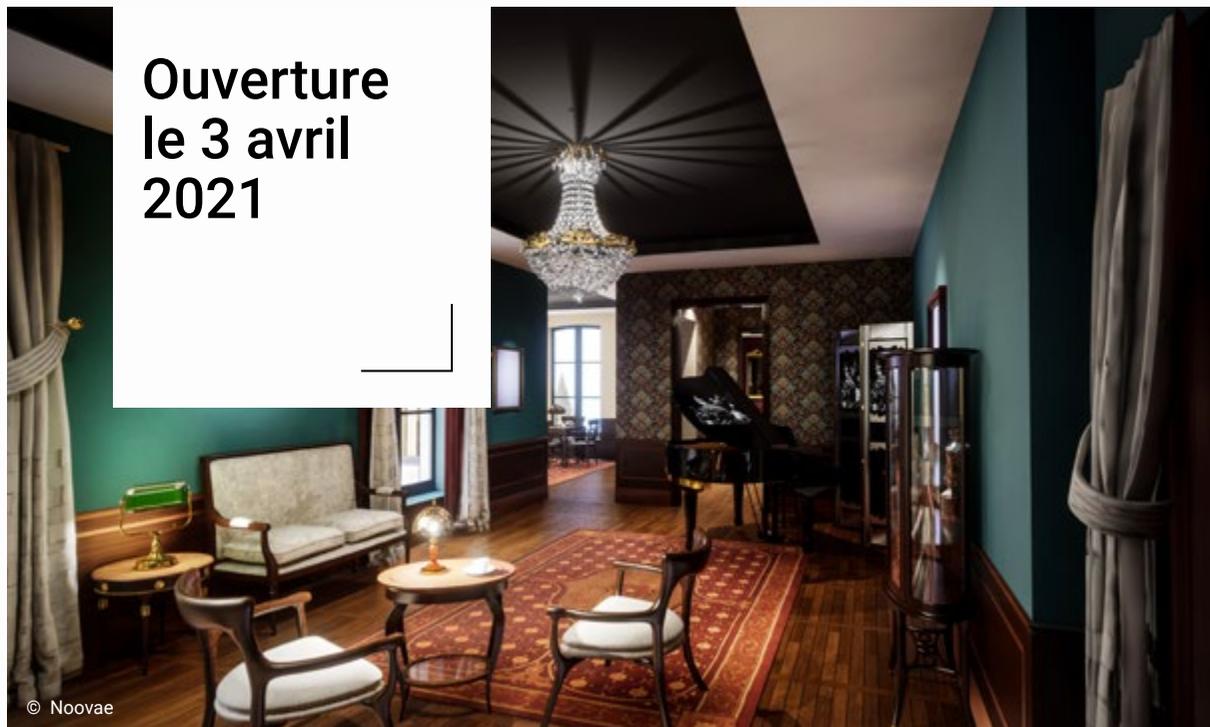
[www.indeauville.fr/projet-les-franciscaines](http://www.indeauville.fr/projet-les-franciscaines)

**Un petit conseil durable :  
Deauville est facilement  
accessible en train  
direct depuis Paris !**



# Villa du Temps retrouvé, ouverture d'un nouveau site à Cabourg

Ouverture  
le 3 avril  
2021



© Noovae



© Noovae

C'est en avril 2021 que la Villa du Temps retrouvé ouvrira ses portes aux visiteurs. Ce nouveau site met en valeur les patrimoines urbanistiques et culturels de la ville de Cabourg de la Côte fleurie, et présente la richesse de la période de la Belle Epoque qui correspond à l'âge d'or de la station balnéaire. La figure de Marcel Proust, habitué de Cabourg où il passe tous ces étés de 1907 à 1914, est le guide et l'inspirateur des contenus. La Villa du Temps retrouvé comprend un espace d'interprétation de l'architecture de la ville, une immersion dans l'atmosphère de la Belle Epoque et une exposition temporaire (nouvelle programmation tous les ans). Le salon de thé et les jardins de la Villa du Temps retrouvé vous permettront de compléter agréablement votre visite.

[villadutempsretrouve.com](http://villadutempsretrouve.com)

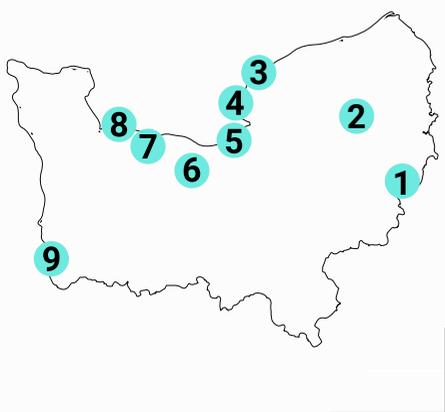
[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)



© Ville de Cabourg



# Balade Incontournables de Normandie



## Une balade à la découverte des grands sites de la Normandie !

### 1. Giverny

Située sur la rive droite de la Seine, aux portes de la Normandie, Giverny est célèbre dans le monde entier par les tableaux de Claude Monet qui y vécut de 1883 jusqu'à sa mort en 1926.



On y découvre sa maison et ses jardins, dont le fameux pont japonais et étang à nénuphars, ainsi que le musée des impressionnistes de Giverny, qui organise des expositions temporaires sur cette époque picturale. [www.cape-tourisme.fr](http://www.cape-tourisme.fr)

### 2. Rouen

Véritable ville-musée, Rouen déploie ses ruelles pavées et ses maisons à colombages dans tout le centre-ville, dominé par son imposante cathédrale gothique, peinte par Monet. Le Musée des Beaux-Arts possède une belle collection d'œuvres impressionnistes, tandis que l'Historial Jeanne d'Arc retrace le jugement de cette figure de l'Histoire qui mourut sur le bûcher rouennais.

[www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)



### Nouvel aménagement de l'Aître Saint-Maclou :

dissimulé dans une cour intérieure, l'aître Saint-Maclou est un ancien cimetière médiéval et ossuaire des victimes de la peste, dont les colombages ont été sculptés et ornés de figures squelettiques. Unique en son genre, l'Aître Saint-Maclou a bénéficié d'une restauration à l'été 2020 qui le dote d'une galerie d'art et d'un restaurant.

### 3. Etretat

Célèbre pour ses falaises de craie blanche en forme d'aiguille, d'éléphant et d'arche, Etretat ne manque pas d'étonner ses visiteurs par ses paysages époustouffants ! Le Plus : Il est possible de découvrir Etretat en randonnée sur le GR21, un sentier de grande randonnée qui longe les falaises de la Côte d'Albâtre, du Tréport jusqu'au Havre.

[www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)

### Expérience Normande :

Glissez sur l'eau et franchissez les arches d'Etretat sur un paddle !

<https://bit.ly/PaddleEtretat>



#### 4. Le Havre

Plus grande ville de Normandie et berceau de l'impressionnisme, Le Havre surprend par son architecture moderne des années 1950, classée Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 2005. Visitez l'église Saint-Joseph et l'appartement-témoin, pour comprendre la reconstruction de la ville après-guerre, imaginée par l'architecte Auguste Perret. Sans oublier le Musée Malraux, qui possède une large collection d'œuvres impressionnistes.

[www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)

#### 5. Côte Fleurie :

##### Honfleur, Trouville, Deauville, Cabourg

Parsemée de stations balnéaires charmantes, la Côte Fleurie s'étire de Cabourg à Honfleur. De la promenade des Planches de Deauville au marché aux poissons de Trouville, en passant par le vieux-port de Honfleur et le Grand Hôtel de Cabourg, découvrez les atouts des stations qui ont vu naître la mode des bains de mer.

[www.trouvillesurmer.org](http://www.trouvillesurmer.org) [www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)  
[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr) [www.ot-honfleur.fr](http://www.ot-honfleur.fr)

#### 6. Caen

Fief de Guillaume-le-Conquérant, duc de Normandie et roi d'Angleterre au XI siècle, Caen est dotée d'une forteresse médiévale et de deux abbayes : l'Abbaye aux Hommes et l'Abbaye aux Dames. Son Mémorial est une référence pour tous les passionnés d'Histoire et du Débarquement.

[www.caenlamer-tourisme.fr](http://www.caenlamer-tourisme.fr)

#### 7. Bayeux

Célèbre pour sa Tapisserie, une broderie du XIe siècle qui narre l'épopée de Guillaume-le-Conquérant et sa conquête de l'Angleterre, Bayeux est une ville médiévale préservée et enchantée.

**Expérience Normande :** Chantal, brodeuse au point de Bayeux, propose des ateliers de découverte de ce point de broderie unique en son genre ! [bayeux-bessin-tourisme.com](http://bayeux-bessin-tourisme.com)

#### 8. Plages du Débarquement

Les 5 plages du Débarquement de Normandie s'étirent de Ouistreham à Sainte-Marie-du-Mont, parsemées de musées, sites naturels et lieux de mémoire rendant hommage aux Alliés ayant débarqué le 6 juin 1944.

**Expérience Normande :** suivez une visite guidée de la plage d'Omaha Beach et ses alentours en fat bike, un vélo qui permet de pédaler sur le sable, sans effort !

[www.normandie-tourisme.fr/decouverte/histoire/d-day-et-bataille-de-normandie](http://www.normandie-tourisme.fr/decouverte/histoire/d-day-et-bataille-de-normandie)

#### 9. Le Mont-Saint-Michel

Premier site touristique en Normandie, le Mont-Saint-Michel fait rêver avec son Abbaye médiévale située au sommet de l'île, reliée au continent par un pont-passerelle. Depuis les travaux de 2015, le Mont redevient une île pendant les périodes de grandes marées. [www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)

**Expérience Normande :** découvrez la baie du Mont-Saint-Michel à pied à travers la marche redynamisante, ou initiez-vous aux arts de la table dans un château avec vue sur le Mont !

[www.normandie-tourisme.fr/marche-afghane](http://www.normandie-tourisme.fr/marche-afghane)



© P. Deneufve



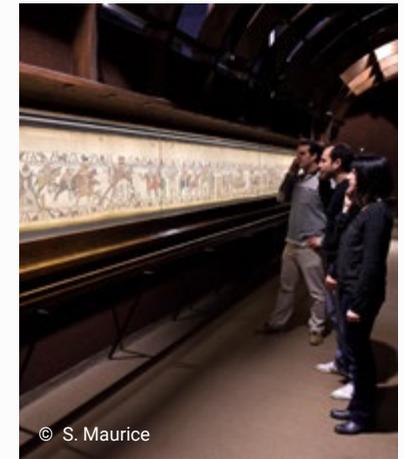
© Thib's Prod - Lumieres Marines Prod



© B. Collier Normandie-Tourisme



© S. Maurice



© S. Maurice

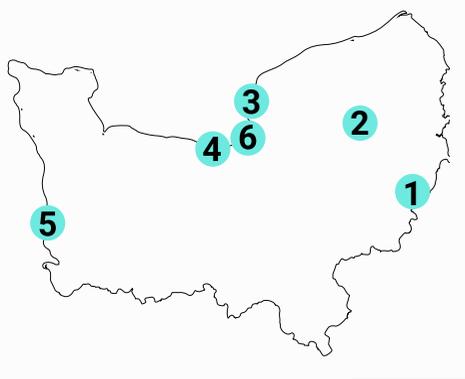
**Des trains directs relient Paris à plusieurs villes de Normandie (Caen, Vernon-Giverny, Bayeux, Rouen, Le Havre, Deauville-Trouville, Pontorson, Mont-Saint-Michel). Venez découvrir la Normandie sans voiture !**



© Franck Gaudar



# Balade artistique en Normandie



**La Normandie vous emmène sur les pas des artistes qu'elle a inspirés.**

**1. GIVERNY, sur les pas de Claude Monet**  
Claude Monet s'installe à Giverny en 1883 avec sa famille, et y demeure jusqu'à sa mort en 1926. Il est inspiré par la beauté de son jardin, mais aussi par les paysages de bord de Seine.

**A voir :** la Maison et les Jardins de Claude Monet ; le Musée des Impressionnistes. [www.cape-tourisme.fr](http://www.cape-tourisme.fr)

### Expérience Normande :

Vivez une croisière sur la Seine avec Dominique, passionné des paysages naturels du fleuve, et séjournez dans un hôtel au bord de l'eau !

[www.normandie-tourisme.fr/croisiere-privee-sur-la-seine/](http://www.normandie-tourisme.fr/croisiere-privee-sur-la-seine/)

### Hébergement écoresponsable :

**Le Manoir de Surville**, tenu par un jeune couple franco-belge, allie le charme d'un domaine familial du 16e siècle au confort d'un hôtel\*\*\*\* avec spa et piscine. Labellisé Clef Verte, cet hôtel s'engage pour la préservation de l'environnement et la valorisation du slow food !

[www.manoirdesurville.com](http://www.manoirdesurville.com)



## 2. ROUEN & 3. LE HAVRE, sur les pas des peintres impressionnistes

En 1872, Claude Monet peint « Impression, soleil levant » sur le port du Havre. Le tableau donnera son nom au mouvement de l'impressionnisme.

[www.lehavre-etretat-tourisme.com](http://www.lehavre-etretat-tourisme.com)

### Expériences Normandes :

Réaliser une recette inspirée des carnets de cuisine de Claude Monet aux côtés d'une chef dans un manoir normand, c'est possible !

[www.normandie-tourisme.fr/cuisine-et-impressionisme/](http://www.normandie-tourisme.fr/cuisine-et-impressionisme/)

Camille Pissarro, Alfred Sisley, Claude Monet...

De nombreux peintres impressionnistes e sont inspirés des rues de la ville de Rouen. Aujourd'hui, il est même possible de suivre un cours de peinture dans l'ancien atelier de Claude Monet, face à la cathédrale, pour y peindre sa façade, à la façon des séries de tableaux du peintre.

[www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)

**A voir :** le Musée Malraux du Havre, le Musée des Beaux-Arts de Rouen.

### Deux hébergements écoresponsables en ville :

• **L'Auberge de jeunesse HI à Rouen** offre un cadre d'hébergement exceptionnel. Installée dans une ancienne teinturerie, à quelques minutes du Vieux Rouen, elle est engagée pour un tourisme durable et labellisée Clef Verte. [www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/rouen](http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/rouen).

• **Le Nomad Hotel**, face à la gare du Havre, en plein centre-ville, s'investit dans une démarche environnementale responsable. Panneaux solaires, utilisation de matériaux recyclés, recyclage des eaux de pluie : toute sa conception et son fonctionnement reposent sur une réflexion durable. [www.nomad-hotels.com/hotel/le-havre](http://www.nomad-hotels.com/hotel/le-havre)



#### 4. CABOURG, sur les pas de Marcel Proust

C'est au Grand Hôtel de Cabourg que l'écrivain Marcel Proust posa ses valises, tous les étés de 1907 à 1914. Il y passa le plus clair de son temps pour y écrire les différents tomes d'*A la recherche du temps perdu*. Dans ses romans, il mentionne Cabourg sous le nom de Balbec.

Au printemps 2021, la Villa du Temps Retrouvé ouvre ses portes à Cabourg et propose des expositions temporaires d'œuvres évoquant la Belle-Epoque.

**A voir :** le Grand Hôtel de Cabourg, la Villa du Temps Retrouvé.

[www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

#### 5. GRANVILLE, sur les pas de Christian Dior

Christian Dior passe les premières années de sa vie à la villa Les Rhumbs de Granville, à partir de 1905. Il y passera ensuite toutes ses vacances et y puisera son inspiration. Aujourd'hui, la villa accueille le musée Dior, composé de collections réalisées par Christian Dior, dans le cadre remarquable de la villa, entourée d'un jardin qui offre un panorama sur la mer.

**A voir :** le musée Christian Dior

[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

#### 6. DEAUVILLE, sur les pas de Coco Chanel

Coco Chanel arrive à Deauville avec son compagnon Arthur Capel, riche homme d'affaires. Elle y développe ses activités de modiste et y ouvre une boutique à l'été 1913. Elle s'inspire des tenues de marin pour créer des vêtements décontractés, pratiques et esthétiques pour les femmes, et révolutionne la silhouette féminine.

« J'ai rendu au corps des femmes sa liberté » dira Coco Chanel. Aujourd'hui, une petite plaque à son effigie permet de situer sa première boutique deauvillaise. Avec ses villas balnéaires, son casino, ses hippodromes et ses nombreuses boutiques de luxe ouvertes tous les jours de l'année, Deauville demeure le symbole du chic et de l'élégance à la française !

**A voir :** les boutiques du centre-ville et la promenade des Planches sur le front de mer.

[www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)

Toutes ces villes sont  
accessibles en train et transport  
en commun depuis Paris.  
Tentez l'expérience durable,  
et accédez à la Normandie  
sans voiture !



© David Darrault - La seine à vélo



© J. Picque Normandie-Tourisme



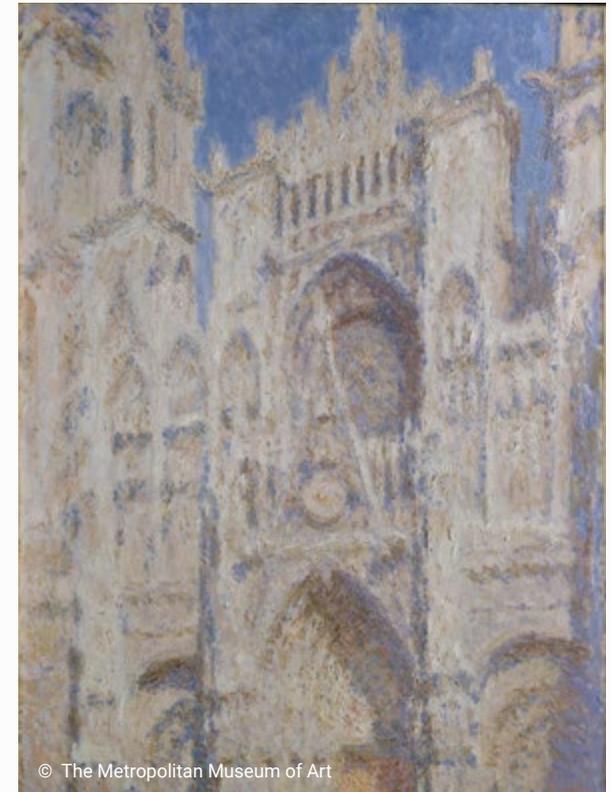
© The Metropolitan Museum of Art



© L. Leloup



© J. Picque Normandie-Tourisme

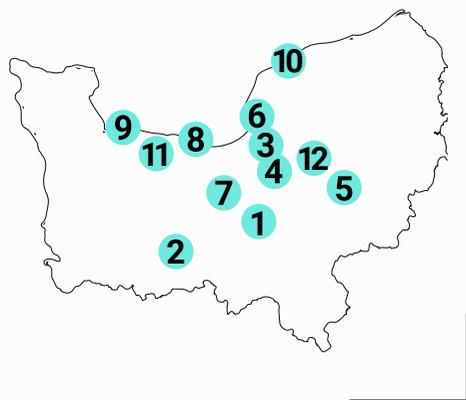


© The Metropolitan Museum of Art



© Vincent Rustiel

# Balade gastronomique en Normandie



Cidre, calvados et camembert sont les produits phares de la Normandie gourmande. Mais celle-ci recèle bien d'autres secrets...

## 1. CAMEMBERT, MAIS PAS QUE ! :

### Les 4 fromages normands

Grâce à son climat et à la richesse de ses pâturages, la Normandie offre une gamme exceptionnelle de produits laitiers, dont 4 AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) bien connues des gastronomes : le Camembert de Normandie, le Pont-l'Évêque, le Livarot le Neufchâtel (avec un cœur si tendre), la crème et le beurre (AOC d'Isigny), ainsi que d'autres délices : glaces, desserts à base de lait, dont la fameuse teurgoule (gâteau de riz au lait et à la cannelle).

## 2. LA FERME DU CHAMPSECRET

La ferme se situe dans l'Orne, au cœur du bocage Domfrontais, dans le village de Champsecret. Dans ce décor normand, on vous emmène découvrir les secrets de fabrication d'un camembert bio, fermier et AOP. [www.fermeduchampsecret.com](http://www.fermeduchampsecret.com)

## LE PAYS D'AUGE

Avec 10 millions de pommiers qui fleurissent en Normandie et donnent 60% de la production nationale de pommes à cidre, les vergers normands sont à l'origine de produits cidricoles prestigieux qui bénéficient tous d'une AOC : le cidre frais et fruité, le Pommeau apéritif doux et léger, les Calvados et le « champagne normand », nommé Poiré

### A voir :

(3) **Calvados Experience**, le temple du calvados [www.calvados-experience.com](http://www.calvados-experience.com),

(4) **Château du Breuil** et son atmosphère féérique [www.chateau-breuil.com](http://www.chateau-breuil.com).

Et pour un cidre bio engagé, ne manquez pas (5) **le Manoir du Val** à Mesnil-en-Ouche [www.manoirduval.fr](http://www.manoirduval.fr) ou (6) **le Manoir d'Apreval** à Pennedepie [www.apreval.com](http://www.apreval.com)

Qui l'aurait cru ? Plus besoin d'aller loin, dans le Bordelais ou en Alsace, pour découvrir les secrets d'un vignoble... (7) **A Saint-Pierre-sur-Dives**, Gérard Samson vous fait partager sa passion et sa culture du vin. Une dégustation de ce vin normand laissera sans voix même les plus sceptiques. [www.arpens-du-soleil.com](http://www.arpens-du-soleil.com)

## LES TRÉSORS DE LA MER

Grace à ses 600 km de côtes, la Normandie est un paradis pour les amateurs des poissons et fruits de mer. La pêche côtière est riche entre autres en soles, turbots, merlans, grondins, maquereaux. La Baie de Seine est la première productrice de la coquille Saint Jacques Label Rouge en France. Grâce aux plus grandes marées d'Europe le littoral normand a des conditions parfaites pour la production des coquillages. La Normandie est la 1ère région de France en production d'huîtres, de moules et de palourdes.

### Expériences Normandes :

Vivez une sortie de pêche à pied à (8) **Luc-sur-Mer** ou découvrez la vie d'un ostréiculteur dans la baie des Veys, à (9) **Grandcamp-Maisy** ! [www.normandie-tourisme.fr](http://www.normandie-tourisme.fr)



© Sabina Lorkin - Anibas Photography



## La gastronomie normande hors des sentiers battus

### Expériences Normandes :

#### Initiation cocktail au Palais Bénédictine !

Venez préparer vos premiers cocktails au Palais Bénédictine de **Fécamp (10)**, lieu unique de production au monde de la liqueur Bénédictine. Tout commence par la visite du Palais, et la découverte des étapes de fabrication de la liqueur. Puis, au cours d'un atelier, initiez-vous aux savoureux mélanges à base de Bénédictine. Bonne dégustation !  
[www.normandie-tourisme.fr/cocktail-au-palais-benedictine/](http://www.normandie-tourisme.fr/cocktail-au-palais-benedictine/)

#### Balade gourmande à vélo !

Au départ de **Bayeux (11)**, et accompagnés de votre guide, venez parcourir les routes et pistes cyclables de la côte normande, tout en vous accordant des pauses gastronomiques ! Biscuiterie, bar à huîtres, ferme d'escargots, cidrerie : tout est fait pour allier la balade à vélo à l'émerveillement des papilles. Bon appétit !  
<https://bit.ly/balade-gourmande-velo>

#### Côté nature : le safran normand (12) !

Myriam cultive cette précieuse épice dans le plus pur respect de l'environnement avec une qualité de récolte exceptionnelle. Elle reçoit ses visiteurs avec plaisir pour leur expliquer tout le cycle de sa culture biologique et comment cuisiner le safran ! Le plus : il est possible de séjourner dans l'une des 7 chambres du Domaine !  
[www.domainedegauville.fr](http://www.domainedegauville.fr)



© Marie-Anais Thierry Olympict



© Hofschulz Shoppa Photography



© D. Dumas Normandie-Tourisme



© D. Dumas Normandie-Tourisme

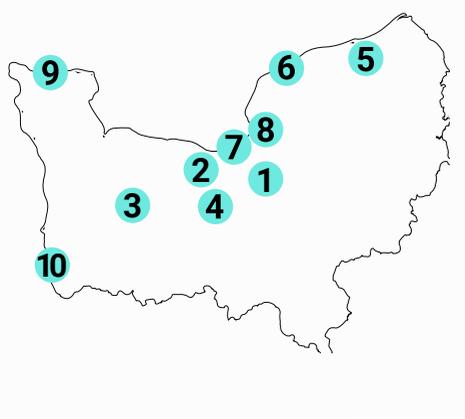


© T61



© D. Dumas, Normandie-Tourisme

## Balade en famille en Normandie



**A la mer comme  
à la campagne,  
la Normandie vous invite  
à des découvertes  
surprenantes et des  
aventures passionnantes  
en famille !**

## A la campagne :

### *Expérience Normande :*

#### **1. Week-end safari dans un parc zoologique près de Lisieux**

Le parc zoologique de Cerza, près de Lisieux, propose des séjours dans ses éco-lodges, avec vue panoramique sur les espaces réservés aux animaux. Au petit matin, embarquez avec un soigneur pour le Safari privilège, et suivez-le pendant sa journée de travail. Au programme : nourrir les ours à lunettes et les cervidés, observer les animaux au plus près, dans un respect mutuel, et avoir un temps d'échange sur la préservation des espèces.

<https://bit.ly/zoo-Normandie>

### *Expérience Normande :*

#### **2. Immersion chez les Vikings au parc Ornavik, près de Caen**

Au cœur d'un parc historique et immersif, venez à la rencontre des Vikings, qui sont arrivés en Normandie au 10e siècle. A travers la rencontre de reconstituteurs passionnés, découvrez les différents métiers des Vikings, apprenez à manier leurs armes (en toute sécurité !), et parcourez leurs espaces de vie ! Un voyage dans le temps inoubliable !

<https://bit.ly/ornavik-Normandie>

### *Expérience Normande :*

#### **5. Du potager à l'assiette au château de Miromesnil**

Profitez de la vie de château le temps d'un week-end en famille ! Après une bonne nuit de sommeil dans les chambres d'hôtes du château, les enfants suivent Nathalie, la propriétaire, dans son potager, pour y ramasser des légumes de saison et confectionner ensuite une soupe entièrement naturelle et locale ! Un moment de convivialité et de retour aux sources dans un environnement préservé, au cœur d'un parc boisé peuplé de chèvres naines !

<https://www.normandie-tourisme.fr/vie-de-chateau-en-famille/>

## A la mer :

### *Expériences Normande :*

#### **6. Aux Manœuvres d'un vieux gréement à Fécamp**

Au départ de Fécamp, embarquez à bord du Mil'pates, un vieux gréement, et participez aux manœuvres à l'occasion d'une sortie en mer face aux falaises de craie de la Côte d'Albâtre ! A l'abordage !  
<https://bit.ly/vieux-greement>

#### **7. Au temps des dinosaures à Villers-sur-Mer**

Dans une lumière tamisée et une ambiance de faune jurassique, de grands carnivores et herbivores de Normandie se dévoilent au Paléospace de Villers-sur-Mer ! Les restes fossiles de ces grands animaux, découverts sur les terres normandes, représentent une première en France. Le Paléospace dispose aussi d'un planétarium qui vous emmène dans un voyage commenté à 360° à travers la voie lactée.  
[www.paleospace-villers.fr](http://www.paleospace-villers.fr)

#### **8. La magie des papillons à Honfleur**

Cette serre à papillons tropicaux et oiseaux exotiques émerveillera petits et grands par sa multitude de couleurs.  
[www.naturospace.com](http://www.naturospace.com)

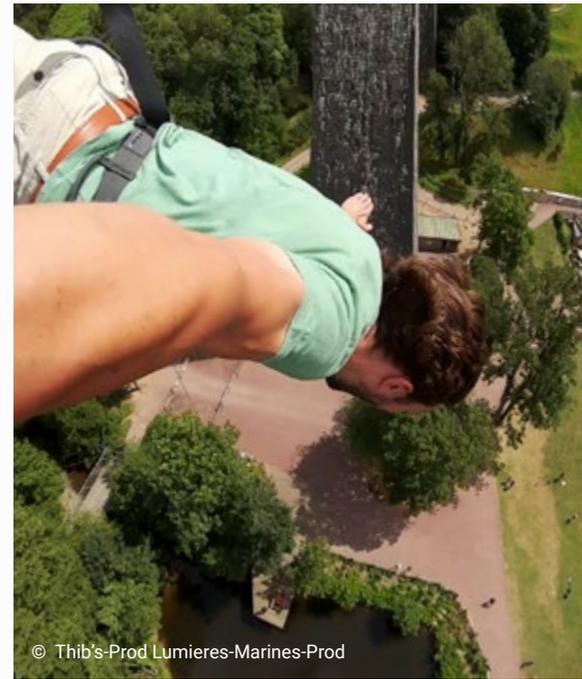
#### **9. La Cité de la Mer à Cherbourg**

Ce musée maritime regorge de surprises : un sous-marin nucléaire, l'aquarium le plus profond d'Europe, une galerie des engins de découverte des fonds marins, une exposition dédiée au Titanic, qui fit sa dernière escale continentale à Cherbourg... En route pour une belle aventure maritime !  
[www.citedelamer.com](http://www.citedelamer.com)

### *Expériences Normande :*

#### **10. Immersion nature en baie du Mont-Saint-Michel**

Dans la ferme d'Yves et Sylvie, séjournez dans un Lit au Pré®, une large tente de glamping chic et plongez dans le quotidien de la ferme ! A l'occasion d'une excursion avec Sylvie, également guide agréée, ôtez vos chaussures et profitez d'une balade dans la baie du Mont-Saint-Michel, à la découverte de sa faune, sa flore et... de ses sables mouvants ! A l'aventure !  
<https://www.normandie-tourisme.fr/traversee-baie-mont-st-michel-famille/>



© Thib's-Prod Lumieres-Marines-Prod



© Eric Bernard



© Jerome Houyvet



Paleoscope-Armelle © Calvados Attractivite



© Ornavik cap Caen

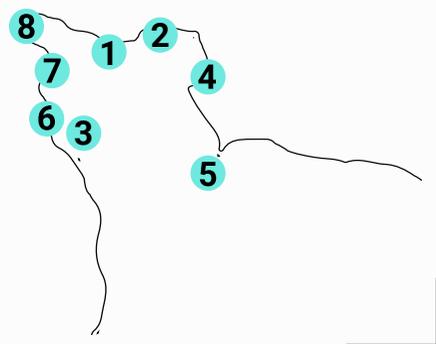


© Thierry Houyel



© Maxime Coquard

# Balade hors des sentiers battus en Normandie : Le Cotentin



A l'abri des regards, la péninsule du Cotentin s'avance fièrement dans la mer, terre sauvage aux côtes vallonnées et verdoyantes battues par les flots. Un îlot de sérénité où il fait bon prendre un grand bol d'air...

## 1. CHERBOURG, capitale du Cotentin

A l'extrémité nord du Cotentin, la ville de Cherbourg fait face à la 2e plus grande rade artificielle du monde. Port de pêche et de commerce, Cherbourg est aussi connue pour son musée maritime, la Cité de la Mer, et pour sa fabrique artisanale de parapluies haut de gamme.

[www.cotentin-tourisme-normandie.fr](http://www.cotentin-tourisme-normandie.fr)

[www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

### En randonnée sur le sentier des douaniers

Le sentier de grande randonnée GR 223 « Tour du Cotentin » s'étend d'Isigny-sur-Mer au Mont-Saint-Michel et propose plus de 25 jours de randonnée. Il permet de découvrir les paysages maritimes sauvages du Cotentin, depuis ses anses tranquilles, tel Port-Racine, jusqu'à ses caps battus par les vents, comme le nez de Jobourg.

[www.manchetourisme.com/gr223](http://www.manchetourisme.com/gr223)

### A vélo sur la Vélomaritime

La Vélomaritime est un itinéraire cyclable de 1 500 kms, qui relie Roscoff, en Bretagne, à Dunkerque, dans les Hauts-de-France. Il parcourt notamment les routes littorales et les sentiers champêtres du Cotentin, pour des cyclistes débutants comme pour les plus confirmés. En selle !

[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)



© Jerome Houyvet

## 2. Où dormir ?

Le Fort du Cap Lévi est un hébergement unique et insolite, accroché à la falaise. Il dispose d'une salle de petit-déjeuner sous une verrière au-dessus de la mer, avec une vue incroyable ! Situé sur le sentier du GR 223 qui mène au phare du Cap Lévi, c'est un hébergement idéal pour prendre un grand bol d'air aux confins du monde.

[www.fortducaplevi.fr](http://www.fortducaplevi.fr)



© Emmanuel Berthier

## A table !

Le Cotentin recèle également des secrets gastronomiques. **La Maison du Biscuit (3)**, située à Sortosville-en-Beaumont, a reconstitué les façades d'un village authentique pour sa boutique de produits locaux, basée notamment sur sa production artisanale de biscuits.

[www.maisondubiscuit.fr](http://www.maisondubiscuit.fr)

A Saint-Vaast-la-Hougue, élu village préféré des Français en 2019, on peut trouver l'un des bassins ostréicoles les plus réputés de l'Hexagone ! Dégustez les meilleures huîtres du Cotentin dans **le bar à huîtres Lesdos de Saint-Vaast-la-Hougue (4)** !

[www.huitres-st-vaast.com](http://www.huitres-st-vaast.com)

Enfin, pour accompagner les huîtres, quoi de mieux que le cidre du Cotentin, reconnu par l'Appellation d'Origine Contrôlée depuis octobre 2016 ? Ce cidre charpenté et peu sucré, non pasteurisé, a des accents iodés, ponctué par une fine virgule d'amertume. La Maison Hérout, près de Carentan, est précurseur de la production cidricole bio d'excellence, avec un verger 100% bio depuis les années 1970. Une belle adresse pour découvrir le cidre du Cotentin !

[www.maisonherout.com](http://www.maisonherout.com)

<https://cidrecotentin.fr>

## Expériences Normandes Micro-aventures en Cotentin :

**La rando crapahut (6)** est une balade guidée à la découverte de la côte nord-ouest du Cotentin en sillonnant des chemins escarpés sur les rochers, hors des sentiers battus. Mélange de randonnée et d'escalade, elle permet de suivre le littoral le long de sentiers étroits et rocailleux sur la trace des contrebandiers, avec des vues plongeantes sur la mer.

<https://bit.ly/rando-crapahut>

**Siouville-Hague (7)** est un spot de surf réputé. Avec sa plage de sable fin et une exposition idéale, elle offre la possibilité aux débutants et aux confirmés de pratiquer l'art de la glisse. Venez vous initier au surf dans cet environnement idyllique !

<https://bit.ly/surf-Normandie>

**Le coasteering (8)** est une activité sportive à mi-chemin entre l'escalade et le canyoning, pratiquée sur le front de mer, avec un guide. Unique en France, le coasteering dans le Cotentin réserve des sensations fortes à ses pratiquants, par ses chemins escarpés sur les rochers du littoral, et ses sauts dans la mer depuis les falaises !

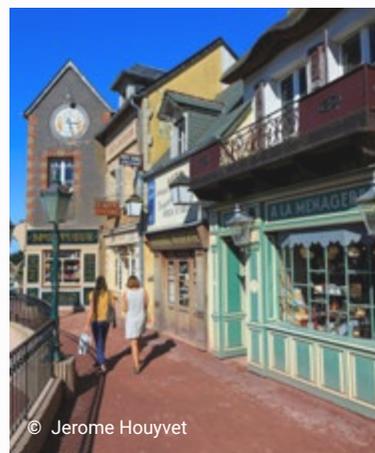
<https://www.normandie-tourisme.fr/coasteering-cotentin/>



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod



© David Daguer



© Jerome Houyvet



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod

Accédez au Cotentin grâce à des trains directs au départ de Paris jusqu'à Cherbourg et offrez-vous une arrivée en douceur en Normandie !



© Thib's-Prod Lumiere-Marines-Prod



© Jerome Houyvet



## Balade féerique en Normandie



**Au-delà des sentiers battus, la Normandie réserve quelques charmantes surprises : petites chaumières, chambres d'hôtes cocooning, espaces de bien-être : ici, on prend soin de vous !**

### Etape n°1 :

#### IL ÉTAIT UNE FOIS LE MARAIS VERNIER

Ancien méandre de la Seine, le Marais Vernier constitue une vaste zone humide de 4 500ha située sur un important couloir de migration des oiseaux. Au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande, il est connu pour la richesse de sa faune et de sa flore, notamment la présence de cigognes. Loin du tourbillon urbain, cet écosystème unique a reçu le label international Ramsar en 2016. Ce label peu connu du grand public vient récompenser le travail des acteurs du territoire pour la préservation de cette zone humide d'exception, et rejoint ainsi des sites prestigieux comme la Camargue, les marais de Guérande ou encore les plaines d'inondation du Mississippi.

La Route des Chaumières, circuit touristique de 53 kms, vous fera longer les boucles de la Seine normande.

<https://bit.ly/marais-vernier>

Les Cigognes du Marais, gîte et chambres d'hôtes dans des chaumières au cœur du Marais Vernier, vous proposent la location de vélos électriques pour partir à la découverte de cette nature préservée.

[www.lescigognesdumarais.fr/scoprire](http://www.lescigognesdumarais.fr/scoprire)

#### Hébergement éco-responsable :

**La cabane heureuse**, tiny house 100% écologique, est un cocon idéal pour les amoureux de nature qui souhaitent renouer avec les plaisirs simples.

Location de vélos électriques sur place.

[www.gite-ecologique-normandie.fr](http://www.gite-ecologique-normandie.fr)

### Etape n°2 :

#### LA FÉRIE DU PERCHE

Dans le département de l'Orne, au sud de la Normandie, le Perche est un territoire rural qui révèle bien des atouts. Ses petites cités de caractère, telles Bellême, La Perrière ou Mortagne-au-Perche, se parcourent au fil des brocantes chics et jolies boutiques d'art de vivre et d'artisanat local. A Bellême, il est d'ailleurs possible de prendre un « bain de forêt », un moment de détente et de relaxation au cœur de la nature, pour ralentir le temps. Parsemé d'hébergements charmants, le Perche est un endroit idéal pour se ressourcer.



© JF. Lange

La Bellême Bleue, chambre d'hôtes colorée et élégante, vous ouvre ses portes au cœur du village de Bellême.

[www.labellemebleue.com](http://www.labellemebleue.com)

A La Perrière, à deux foulées de la forêt de Bellême, le Relais d'Horbé propose ses 7 chambres entièrement rénovées en 2020, dans un hôtel de poche conçu comme un refuge.

<https://lerelaisdhorbe.fr>

Fraîchement accroché à la colline, au milieu des prés, la Maison Perchée, toute en bois, vous accueille depuis mai 2020, pensée avec le plus grand soin écologique et tout le confort moderne.

[www.perchedansleperche.com](http://www.perchedansleperche.com)

#### Expérience Normande :

Le Domaine de Villeray, hôtel-restaurant de Condeau-au-Perche, dispose d'un spa entièrement dédié aux produits locaux à base de pomme. [www.spapom.com](http://www.spapom.com)  
[www.domainedevilleray.com](http://www.domainedevilleray.com)

## Etape n°3 :

### DOMFRONT ET LA GOURMANDISE

Domfront a su préserver son caractère médiéval au cours des siècles :

maisons à pans de bois, rues étroites et pavées bordées de tours de défenses et d'hôtels particuliers, sans oublier

les vestiges de son château. Dans les vergers du domfrontais, on trouve la pomme, si prisée en Normandie,

mais aussi la poire ! On y produit

d'ailleurs un cidre tout particulier à base de poire : le poiré, et un calvados réalisé à partir de cidre et de poiré : le calvados domfrontais, reconnu par une AOC.

La Ferme de l'Yonnière, à Torchamp, produit le poiré et un apéritif de poire, le Pyrus.

[www.fermedelyonniere.com](http://www.fermedelyonniere.com)

A deux pas de là, ne manquez pas la

[Ferme du Champsecret](http://www.fermeduchampsecret.com), qui produit un camembert bio de Normandie. Un régal !

[www.fermeduchampsecret.com](http://www.fermeduchampsecret.com)



## Etape n°4 :

### RELAXATION ET DÉTENTE PRÈS DE GRANVILLE

#### Expérience normande :

A Donville-les-Bains, relaxez-vous à l'Hôtel de la Baie, dans une chambre avec vue sur mer. Profitez du spa marin, immense bassin d'eau de mer équipé de jets massants, et partez prendre un grand bol d'air à l'occasion d'une séance de marche oxygénante sur le littoral, avec un guide.

A votre retour, détendez-vous lors d'un soin à base de tanguie, une boue récoltée dans la baie du Mont-Saint-Michel, 100% naturelle et locale !

<https://www.normandie-tourisme.fr/spa-entre-filles-a-donville/>



© Stéphane Maurice



© T61



© J.E Rubio T61



© D. Dumas Normandie-Tourisme



© D. Dumas Normandie-Tourisme



© Claire Pickworth

# La Normandie sous toutes ses facettes

La Normandie est une terre riche d'une histoire millénaire.

Elle vous invite à remonter le temps sur les traces de Guillaume le Conquérant et à longer les Plages du Débarquement, la côte des héros.

La Normandie est également le berceau de l'impressionnisme et est célèbre pour son dynamisme culturel.

Avec son magnifique littoral, ses ports pittoresques et ses plages sans fin, la Normandie a beaucoup à vous faire découvrir. Le Mont-Saint-Michel, la merveille du monde occidental qui domine le paysage environnant, reste un incontournable pour tous les visiteurs. Mais pour ceux qui préfèrent l'attrait de la ville, vous aurez l'embarras du choix entre les délices historiques de Caen, les rues médiévales de Rouen, la rade et le port de plaisance de Cherbourg et le Havre, classé au patrimoine mondial de l'Unesco pour son ensemble architectural signé Auguste Perret.

La ville de Bayeux avec sa célèbre Tapisserie et sa magnifique cathédrale, vaut bien une visite, Les amoureux de la nature peuvent se diriger vers la terre pour s'évader et se ressourcer dans la campagne idyllique normande. Faires du vélo le long des chemins ruraux et traversez les bocages normands. Les amateurs de chevaux seront ravis d'apprendre que la Normandie accueille deux haras nationaux : Le Haras du Pin et Saint-Lô et nombreux itinéraires équestres.

Et n'oublions pas que la Normandie, terre de camembert et de calvados, est un véritable trésor de gourmets. Que diriez-vous de prendre le temps de déguster un menu local typique - un plateau de fruits de mer avec une tarte aux pommes à suivre, arrosé d'un verre de cidre ? Si vous préférez la cuisine maison, aventurez-vous sur le marché le plus proche et régaliez-vous du merveilleux choix de produits locaux.

A bientôt en Normandie !



© Aterrom Fotolia



Shutterstock © Gerhard Roethlinger



© Richard Semik



© Sabina Lorkin Anibas Photography



© Sabina Lorkin Anibas Photography





# NORMANDIE

---

TOURISME

**Votre contact presse au Normandie Tourisme :**

**Nadia LE COGUIEC**

Tél : +33 (0)2 32 33 94 11

Mail : [n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr](mailto:n.lecoguiec@normandie-tourisme.fr)

**Normandie Tourisme**

[www.normandie-tourisme.fr](http://www.normandie-tourisme.fr)

Photothèque : [media.normandie-tourisme.fr](http://media.normandie-tourisme.fr)

